



突出党的领导 突出新的要求 突出责任落实

集团公司召开2019年党的建设暨纪检监察工作会议



4月24日,集团在昆召开2019年党的建设暨纪检监察工作会议,传达学习省属企业纪检监察工作座谈会有关精神,对2018年党的建设和纪检监察工作进行总结回顾,研究部署了2019年党的建设和纪检监察工作。集团公司党委书记、董事长陈祖军在会上作讲话,党委副书记、副董事长、总经理周建国主持会议。

陈祖军在讲话中指出,要深刻认识到全面从严治党、加强纪检监察工作的重要性,切实把思想和行动统一到中央和省委的重要决策部署上来,增强紧迫感和责任感,要站在讲政治和讲全局的高度,深刻领会以改革创新精神推进企业党的建设的总体要求,围绕从严治党,强化政治引领,落实“两个责任”,全面推进集团党的建设和纪检监察工作,为集团改革发展稳定提供坚强的思想、政治、组织和纪律保证,要在提升组织力、强化政治功能,统筹谋划基层党建、重点推进任务落实、着力解决

突出问题等方面创新提质,推动集团党的建设和纪检监察工作全面进步、全面过硬,为集团公司体制机制改革创造良好的环境,提供坚强的保障。

陈祖军强调,要坚持强化党的领导,充分发挥党组织的领导核心和政治核心作用,抓好2019年党的建设和纪检监察工作,提升党建科学化制度化水平,开创集团党的建设和纪检监察工作新局面;要坚持加强基层基础建设,推动全面从严治党向纵深发展;要坚持从严抓管做实,锻造集团各级队伍;要坚持狠抓作风建设,营造发展良好环境;要坚持深化企业文化创建,树立企业良好形象。

会上,集团公司党委副书记、工会主席陈云忠作了党建工作报告,回顾了2018年党建工作,系统分析了存在的问题及原因,以“七个着力”分别对2019年党建工作作了安排。

集团公司党委委员、纪委书记贾力在会上传达了学习了省委常委、省纪

委书记、省委主任冯志礼在省属企业纪检监察工作座谈会上的讲话精神,并作了纪检监察工作报告,总结了2018年纪检监察工作,分析了纪检监察工作面临的新形势和新任务,从八个方面对2019年纪检监察工作进行了安排部署。

会上,陈祖军代表集团党委与集团所属企业党组织签订了《2019年度党建工作目标考核责任书》《2019年度党风廉政建设责任书》和《2019年度意识形态工作责任书》。会议还对集团党委评定的2018年党支部规范化建设“示范党支部”进行了授牌,对集团党委2018年度政治巡察工作先进个人进行了表彰。会议还专门安排了警示教育。

集团公司领导班子成员、总经理助理、纪委副书记,集团所属各企业党组织书记、专职副书记、纪委书记,总部各部门负责人及部分先进代表参加了会议。(李献发)

陈祖军与大广集团董事局主席刘文勇进行工作座谈

4月16日,集团党委书记、董事长陈祖军在集团总部与大广集团董事局主席刘文勇进行工作座谈,就抚仙湖田

园综合体等项目合作交换了意见,双方一致同意下步加强沟通交流。

省投资促进局副局长阮凤斌,集

团总经理助理、高特公司董事长易智,集团董事会办公室负责人参加座谈。(王六刚)

陈祖军调研康丰糖业公司时提出

努力把蔗糖产业打造成集团绿色食品品牌核心支柱产业

4月21日至23日,集团公司党委书记、董事长陈祖军一行到康丰糖业公司调研指导工作。

在深入调研和听取汇报后,陈祖军指出,康丰糖业并购项目是农垦集团最大的一个并购项目,历时三年落地,并实现顺利接管和平稳运营,职工思想高度统一,文化理念快速融合,生产经营稳步推进。在与保山市政府的高位对接和工作沟通中,已经形成了一系列共识和具体措施,将为农垦集团蔗糖产业和兴

农康丰发展营造了良好的外部环境。兴农公司和康丰糖业要乘势而上,顺势而为,充分发挥双方资源优势,抢抓发展机遇,努力将蔗糖产业打造成为农垦集团绿色食品品牌的核心支柱产业。

陈祖军强调,兴农和康丰要提高政治站位,继续深化改革补短板,发挥国有企业和各方优势,探索现代企业管理模式,聚焦主业,加大资产盘活,实现集团化经营和一二三产业的融合发展,要坚持党的领导,加

强党的建设,充分发挥党的领导作用,把党建融入生产经营中,实现双融双促,造就“新康丰、新气象、新成就”。

省属国有企业专职外部董事寸延峰表示,兴农和康丰都要进一步明确目标定位,加强对产业基地的总控力度,确保企业的持续健康发展。

集团财务总监杨朝晖、集团总经理助理、副总会计师、兴农公司董事长资云峰及集团相关部门人员参加调研。(杨圭霞 王玉彪)

集团召开党委会议传达学习习近平总书记给贡山县独龙江乡群众回信

4月17日,集团公司党委书记、董事长陈祖军主持召开集团第十一次党委会议,传达学习习近平总书记给贡山县独龙江乡群众回信的重要精神,与学习贯彻习近平总书记关于扶贫工作的重要论述和对脱贫攻坚的重要指示精神结合起来,进一步增强参与脱贫攻坚伟大事业的光荣感、承担脱贫攻坚使命任务的责任感。会议强调,集团上下要牢固树立“四个意识”、坚定“四个自信”、坚决做到“两个维护”,切实把习近平总书记的关心关怀转化为集团公司实现高质量跨越

发展和质量兴农、使命兴农、活力兴农的建设上,高标准严格要求的完成好集团公司全年的目标任务,为云南省“八大产业”发展和打造世界一流“三张牌”作出云南农垦集团最大的贡献。

会议还传达了学习了全省企业上市倍增三年行动推进会议和全省省属企业州市国资监管机构负责人会议精神,听取了经营层对集团公司2019年一季度经济运行分析情况的汇报,并讨论研究了其他相关党建工作议题。(李献发)

命担当,集团要把学习贯彻习近平总书记给贡山县独龙江乡群众回信的重要精神,与学习贯彻习近平总书记关于扶贫工作的重要论述和对脱贫攻坚的重要指示精神结合起来,进一步增强参与脱贫攻坚伟大事业的光荣感、承担脱贫攻坚使命任务的责任感。会议强调,集团上下要牢固树立“四个意识”、坚定“四个自信”、坚决做到“两个维护”,切实把习近平总书记的关心关怀转化为集团公司实现高质量跨越

陈祖军与保山市市长杨军进行工作座谈

2019年4月22日,集团公司党委书记、董事长陈祖军到保山市调研,并与保山市市长杨军进行工作座谈。双方对正在进行的垦地合作、产业发展项目给予了充分肯定和高度评价。双方认为,稳定蔗糖、咖啡等产业对带动保山市地方经济社会发展和脱贫攻坚非常重要。

双方同意将共同成立工作机构,加强产业发展的组织协调;研究制定产业规划,加强产业发展的政策支持引导;推动股份制改造,加快企业上市步伐;促进农垦集团融入保山、深耕保山,为保山市产业发展、脱贫攻坚和经济社会发展作出更大的贡献。

省属企业专职外部董事寸延峰、集团财务总监杨朝晖、总经理助理资云峰及集团相关部门、兴农公司、康丰公司和咖啡公司相关人员,保山市政府、龙陵县政府相关领导,市发展改革委、市工业和信息化局、市农业农村局、市财政局主要负责

集团公司“悦读农垦”读书联盟正式成立

“人勤春来早,学习正当时”,在第23个世界读书日到来之际,集团公司“悦读农垦”读书联盟在集团总部正式成立。集团公司党委副书记、副董事长、总经理周建国,党委副书记、工会主席陈云忠出席成立仪式。仪式由团党委副书记吴贤贤主持。

周建国在成立仪式上致辞,并宣布读书联盟成立。他指出,对于集团而言,要在激烈的市场竞争中实现跨越发展,更需要全体干部职工树立终身学习的理念,把学习作为一种政治责任、一种生活方式、一种精神追求,自觉做终身学习的表率,只有人人争当学习的“有心人”,集团才能做好新时代高质量跨越发展的“答卷人”。集团成立“悦读农垦”读书联盟,就是要进一步增强集团学习氛围,加强学习型建设,激发职工阅读兴趣,拓宽职工阅读范围,促进职工养成良好的阅读习惯,夯实职工投身集团高质量跨越发展的综合素质。

对读书联盟今后工作的开展,周建国提出三点希望:一是学习须“恒心”,贵在坚持不懈;二是学习须“用心”,服务个人成长;三是学习须“专心”,服务集团发展。

成立仪式结束后,陈云忠从“诚实做人、踏实做事”“博览群书、开卷有益”“珍惜时间、管好时间”“锻炼身体、保持健康”四个方面,为集团广大职工作了读书学习分享,用他自身的阅读感悟和体验,深入浅出地为集团广大

职工开启了“悦读农垦”之旅。

集团公司“悦读农垦”读书联盟于今年2月开始筹备组建,旨在搭建阅读平台、鼓励阅读分享、营造阅读氛围。自读书联盟筹备以来,得到了集团总部及各二级企业干部职工的积极支持,截至联盟成立,“悦读农垦”读书联盟共有成员组织30个,其中有精英荟萃的“农垦思享荟”,有茶香四溢的“茶韵书香”,还有生活情调的“咖啡时光”……各个组织都富含行业特色,致力于将自身打造成建设学习型企业的一张靓丽名片。(孙志权)



时评 用知识和智慧拥抱新农垦时代

近日公布的一组调查数字令人深思。2018年,我国成年人平均阅读纸质读物4.6本,平均每天阅读一小时以上仅占12.3%,倾向于手机阅读的占40.2%,倾向于纸质书阅读的占38.4%。

互联网时代,我们该不该读书,该如何读书,读书会给我们带来什么?

4月23日,答案揭晓。

这天,是第24个世界读书日,也是集团公司“悦读农垦”读书联盟成立之日。

“成立‘悦读农垦’读书联盟,就是要进一步增强集团学习氛围,加强学习型企业建设,激发职工阅读兴趣,提升职工阅读层次、质量和实效,不断提升职工自主学习能力,夯实职工投身集团高质量跨越发展的综合素质。”

随着集团公司总经理周建国的铿锵致辞,集团拉开了学理论、涨知识、强本领的读书大幕,开启了全新的阅读之旅。

“书籍是人类知识的载体,是人类智慧的结晶,是人类进步的阶梯。”读书能提供一种系统化知识、整体性思考。通过阅读,可以把琐碎杂乱的现实提升到一个较为超然的境界;可以去除无知,提高素养,充实生活,丰富精神;可以使人时时闪烁着思想的光芒,让人欣赏到不同的生命风景。

信息化时代,无论纸质阅读还是手机阅读,不管读书的方式如何变化,读书的价值永远不会衰减、意义永远不会褪色。

国家主席习近平在俄罗斯索契接受俄罗斯电视台专访时,谈到了自己的个人爱好:阅读、看电影、旅游、散步。习近平坦言,“读书已成了我的一种生活方式”,并列出了多项读书的好处,“读书可以让人保持思想活力,让人得到智慧启发,让人滋养浩然之气”。

对于集团而言,要在激烈的市场竞争中实现跨越发展,更需要全体干部职工树立终身学习的理念,把学习作为一种政治责任、一种生活方式、一种精神追求,自觉做终身学习的表率。“只有人人争当学习的‘有心人’,集团才能做好新时代高质量跨越发展的‘答卷人’。”周建国如是说。

读书是领导干部成长的“压舱石”。当前,集团正处于改革发展任务繁重期,这些任务都是对领导干部的重要考验,能不能适应新形势,能不能抢抓新机遇,能不能推动新发展,很大程度上是由领导干部的能力决定的。习近平总书记强调领导干部多读书,既有敦促干部避免知识老化、思想僵化、能力退化的考虑,更有培养人文精神、涵养政治伦理、提升思想境界的深意。因此,只有加强读书学习,以书为镜,不断修正自己的种种不足,才能具有广博的知识和高超的能力,才能带领着集团这艘千亿美元农业航母劈波斩浪,扬帆起航。

读书是中青年干部职工发展的“助推器”。只有养成多读书、读好书的习惯,使读书学习成为改造思想、加强修养的重要途径,成为净化灵魂、培养高尚情操的有效手段,才能反省内心,做到婉约有致,拥有内涵。作为集团基层干部职工,工作任务繁杂,既要“接地气”,又要“接天线”,特别是在遇到困难和问题时,更要用新思维、新方法解决问题、推进工作。只有把“读万卷书”与“行万里路”结合起来,融入岗位大舞台,生产大课堂,发展大熔炉,在实践中汲取丰富营养,提高综合素质,在搏击风浪中增长才干,成为栋梁,才能实现个人成长和集团发展共赢。

读书是集团打造学习型企业的“风向标”。党的十八大提出了建设学习型、服务型、创新型马克思主义执政党的重大任务。把学习型放在第一位,是因为学习是前提,学习好才能服务好,学习好才有可能进行创新。只有集团上下形成“人人爱读书、处处飘书香”的良好氛围,把“农垦思享荟”“青·阅”“云垦”等众多阅读品牌融入到农垦书香文化的血脉之中,让“读书为乐、读书为荣”在农垦蔚然成风,使集团在产品、经营、管理等方面不断提升,才能建立起能够不断实现知识转化运行机制的现代企业。

立身以立学为先,立学以读书为本。

让我们开启全新精神版图,用知识和智慧拥抱新农垦时代,扬帆新征程。

集团2019年一季度经济运行分析会在昆明召开



为全面总结集团公司一季度经济运行情况，分析存在的问题，研判面临的形势，部署下一步生产经营工作，4月19日，集团2019年一季度经济运行分析会在集团公司五楼大会议室召开。集团公司总经理、党委书记、副董事长周建国出席会议并作讲话，副总经理吴忠红主持会议。

会上，集团公司财务部通报了一季度全面预算执行及经济运行情况。集团公司财务总监杨朝晖就集团的融资工作情况进行了分析，并提出了持续改善融资条件，转变观念、加快工作节奏和有效性，融资有道诚信为大，建立风险预警机制等要求。

周建国全面分析了一季度经济运行总体情况，集团在克服诸多不利因素的前提下迎难而上，一季度集团经济总体平稳运行，但稳中有忧，存在经营品质仍不高、基础管理仍不细、担当意识仍不强等问题。针对现状和问题，安排部署了二季度要抓好的主要工作，从全力抓好深化改革工作、全力抓好近期重点工作、全力提升企业管理水平、全力做好风险化解工作、全力做好党的建设等工作五个方面提出了具体要求，并号召各企业、各部门咬定目标、振奋精神，统筹安排、狠抓落实，全力奋战二季度，确保实现“双过半”目标任务。

集团公司部分领导班子成员，总部各部门负责人，集团所属各全资、控股企业相关负责人共60余人参加会议。（谭春蓉）

周建国调研电力公司农网改造工程项目

近日，集团公司总经理周建国到电力公司对农网改造工程项目进行调研，并实地查看了110kV曼么变电站和110kV勐宽输变电工程线路二标项目进度。

在曼么变电站，周建国仔细查看中控室的自动化设备，深入了解综合自动化设备安装工艺和设备操作程序。在勐宽输变电工程线路二标项目部，周建国详细询问了开工标段目前施工情况、电缆安装情况、铁塔建设情况、安全保障措施和投资完成情况。

周建国对电力公司农网改造工作给予了肯定，要求电力公司要严格落实省能源局相关指示安排，在规定时间内保质按量完成农网改造、增效扩容工作；要实施现场考核，做好安全风险防范工作；要规范制度建设、决策，加强监督指导，做好廉洁风险防控，确保招投标工作有序开展和项目进度。

集团公司总经理助理凌升桂及集团相关部门负责人参加调研。（谭双超）

寸延峰到康丰糖业公司调研

4月9日-12日，省属国有企业专职外部董事寸延峰到康丰糖业公司所属龙塘分公司、勐糯分公司、施甸康丰公司、龙坪分公司生产一线开展调研，详细了解2018/2019榨季生产经营情况。

调研座谈会上，寸延峰认真听取了康丰糖业公司一季度的生产经营情况汇报及各制糖公司2018/2019榨季以来的生产经营和甘蔗原料发展情况，充分肯定了兴农公司并购康丰后取得的各项成绩及各项工作的有序开展，并就下一步的工作提出六点要求。一是讲政治、懂规矩。要转变思想，主动融入农垦集团文化、理念，主动融入当地党委政府的领导，有效开展好各项经营活动；二是建体系、推标准。要按照集团的要求加快建立内控体系建设，每个糖厂要做到标准化管理，推行质量、食品、安全环保等相关标准，提高基础管理水平；三是抓改革、促发展。蔗糖产业作为农垦集团打造绿色食品的重要产业之一，要按照集团战略部署要求，加大内部改革力度，积极推进兴农与康丰的融合发展；四是补短板、强种植。要坚持问题导向，在原料发展上做到政府与政策、资金与模式、境内与境外、种植品种与种植模式相结合，多措并举推动甘蔗原料的发展；五是重经营、出效益。要坚持党领导下的依法治企，把党的领导写入公司章程，健全完善公司法人治理结构，加强董事会建设，注重以白糖为主，多种经营发展为辅，完善多种分配模式，提高企业经济效益，确保国有资产保值增值；六是防风险、严管理。要以市场为导向，明确目标定位，强化资金管理，落实安全生产责任，做好企业内、外部经营风险的防控，实现企业效益和员工收入同步提升。

此前，寸延峰一行还分别对云南怒江州东方大峡谷生物城有限责任公司、保山新城和潞江2个农场、云南农垦百花岭咖啡有限公司进行了调研指导。兴农公司、咖啡公司、机械公司、轻工研究院相关负责人以及集团相关部门人员陪同调研。（王玉彪）

高绍周带队到电力公司开展安全生产排查

4月10日至12日，集团公司副总经理高绍周带领集团相关部门人员，到电力公司开展安全生产排查。

高绍周一行深入发电车间、站所和项目建设工地，对农网改造升级、增效扩容改造等在建项目的安全施工和发电生产安全工作进行了细致的检查。查看了工作台账、安规考试记录、施工日志等资料，检查了施工作业、临时用电、材料物资等安全防护措施，对发现的问题及时进行现场反馈，并整改落实提出了要求。

高绍周指出，电力公司属高危行业，加上“两改”项目的全面实施，安全生产形势十分严峻，必须切实加强“物防”“人防”的有机结合。要求电力公司要针对检查组指出的问题，结合自查发现的隐患，迅速认真落实整改工作，在整改过程中要及时开展“回头看”，对整改进度、成效进行检查，必要时对整改不力的启动问责程序。（李云生）

中国化工集团曙光院调研江城公司

4月18日至19日，中国化工集团曙光院调研江城公司，对江城制胶厂干胶生产工艺、生产车间管理、天然橡胶清洁生产、产品质量管控、污水处理等各个环节进行详细了解，并对制胶厂凝固车间、制胶车间、干燥车间、成品库进行考察。

18日，调研组视察制胶厂新建的污水处理站后，对江城公司2018年引进的RB-NDN-CBN组合式生物氧化系统，污水处理的效果表示肯定。座谈会上，江城公司汇报了公司基本情况，调研组对江城公司制胶厂车间管理、产品质量、环保工作等给予高度评价。双方就公司产品质量提升、核心管理、自身发展特色等方面展开了细致的经验交流，尤其是对当前橡胶市场低迷如何突破市场束缚，拓宽销售渠道，建立市场议价权，提升产品质量，加快推进公司发展提出了切实可行的路径与方法。

19日，调研组一行赶往江城公司生产队，深入岗位，对橡胶出胶环节实地考察，并表示江城公司作为全国最大集种植、加工、销售为一体的国有橡胶生产企业，种植基地管理规范、制胶厂生产出来的产品质量一致性好，产品可追溯性强，并有意愿进行深度合作，争取把国产橡胶用在国防事业上。

据了解，曙光院隶属中国化工集团旗下中国化工科学研究所，是中国唯一专业从事军用航空轮胎、民用航空轮胎、火炮安全轮胎、坦克挂胶负重轮等特种轮胎及特种橡胶制品、防护服的研发、测试机构。（张虎雄）

省级储备粮管理联合调研组到集团开展储备粮管理专项调研

近日，云南省财政厅、云南省粮食和物资储备局、中国农业发展银行云南省分行等联合调研组到集团调研储备粮管理工作，并到集团下属粮食工业公司和粮食储备中转库两户粮食企业开展专项调研并座谈。集团公司副董事长陈云原主持座谈会。

调研组实地考察了两户粮食企业省级储备粮仓储管理、成品粮供应、军粮项目建设、粮食物流设施运营、智能化粮库建设等情况，并在座谈会上听取了粮食经营管理发展状况以及确保云南粮食安全发展产业的战略规划和工作设想。

会上，陈云原对调研组的到来表示欢迎和感谢，介绍了集团公司接收整合粮食企业及粮食业务板块整合改革发展的情况。同时，要求两户粮食企业要扎实推进组建粮食产业集团工作，延续原省粮食局规划的深化粮食流通体制改革的路径，认真贯彻落实上级有关规

定，管住管好省级储备粮，确保数量真实、质量良好、储存安全，确保购得进、储得好、调得动、用得上，让政府放心、让人民群众放心。

听取工作汇报后，调研组对集团公司保障云南粮食安全，以及推动粮食板块的发展所做的努力给予了高度评价。希望粮食企业在集团公司的带领下，以市场为导向，深挖企业潜力，激发企业经营管理的积极性，延伸粮食全产业链发展，有效降低储备粮轮换价差亏损，减轻财政负担，管住管好活储储备粮，政府相关职能部门尽力做好服务工作，在发挥好监管职能的同时，继续支持农垦集团的粮食企业为保障全省粮食安全，落实粮食安全省长责任制作出贡献。

集团公司总经理助理刘勇、相关部门负责人及粮食储备库、粮油工业公司领导等参加调研座谈。（刘菊昌）

“一带一路”沿线国家小宗农产品企业考察团到访集团

4月13日，由埃塞俄比亚、土耳其、印度、苏丹等8个国家20多名农业领域知名企业代表和专家学者组成的“一带一路”沿线国家小宗农产品企业考察团到访集团，并参观了集团咖啡公司和高特公司。

在咖啡公司，考察团详细了解了咖啡豆生产的全过程并品鉴了浓郁的“云啡”咖啡。在高特公司，考察团仔细听取了集团公司基本情况介绍，对集团的发展和市场化运作给予了高度的赞誉，并有客商表示将加强联系，努力达成坚果、粮油和咖啡豆的进出口贸易合作。

据悉，该代表团近期在昆出席“第三十二届中国国际小宗农产品展高峰论坛”及“第三十二届中国国际芝麻产业展高峰论坛”，并希望通过拜访集团，充分了解我省小宗农产品及坚果、粮油的开拓现状，建立与省内进出口贸易客户的沟通联系，共同探讨搭建国际



化小宗农产品行情探讨平台和采购平台，促进云南农产品“走出去”开拓国际市场。

国际业务部、咖啡公司、高特公司相关人员参加活动。（杜晓）

江城公司参加江城特色产业研讨会

3月21日，由江城茶业局、中农大期货主办，云胶江城公司、国胶中心协办的“金融护航，助力江城——江城特色产业”研讨会在江城县农科局会议室召开。江城公司副总经理伍志德带领相关部门工作人员参加研讨会。

江城县委副书记白学华在研讨会上致辞，他强调，本次研讨会旨在通过金融扶贫方式，护航、助力推动江城县橡胶产业的发展，助农增收，提高橡胶产业的抗风险能力，做大做强橡胶产业，确保决胜期全县贫困胶农顺利脱贫，实现与全市全省乃至全国同步全面建成小康社会的目标。

会上，中农大期货有限公司副总经理、浙江中大资本管理有限公司董事长徐平，中农大期货商品研究部经理张灵军，浙江中大资本橡胶业务部经理赵祺，云南国际橡

胶交易中心有限公司市场部经理邱晋等先后作了交流发言，展望了新形势下“金融+产业”的发展模式，对2019年宏观经济形势与国家调控政策进行深入分析，为研判市场提供了有效信息；对橡胶、白糖期货和衍生品工具运用分析及案例进行了专业系统讲解，用实际案例讲述金融工具为实体橡胶产业服务的独特优势；阐述了运用商品交易平台服务当地橡胶产业客户的新模式。

本次研讨会的召开，为江城公司橡胶产业发展提供了新思路，公司将充分利用自身产业优势和发展潜力，致力于打造江城特色橡胶产业，不断探索“金融+橡胶产业”新型发展模式，稳定胶农收入，助力江城县脱贫攻坚。

江城县、乡镇各部门领导，江城县橡胶企业代表参加会议。（张悦琼 郭加宝）

集团公司召开打造『绿色食品品牌』工作推进会议

3月29日，集团公司打造“绿色食品品牌”工作推进会在集团五楼会议室召开。集团公司副董事长陈云原出席会议并讲话，副总经理吴忠红主持会议，集团打造“绿色食品品牌”领导工作小组成员近40人参加会议。

会议认为，集团相关部门及所属企业认真按照打造“绿色食品品牌”三年行动方案开展了一系列卓有成效的工作，各企业在抓有机、创名牌、育龙头、占市场、建平台、解难题六大措施方面做了大量工作，取得了阶段性成效，为集团持续推进“绿色食品品牌”建设工作奠定了坚实基础。

会议指出，从整体进度及推进效果上来看，打造“绿色食品品牌”工作离省委省政府的要求和集团打造云南省绿色食品领军企业的战略定位还有较大差距。

会议强调，打造“绿色食品品牌”非一日之功，各企业要紧紧围绕集团打造“绿色食品品牌”三年行动方案，继续按照“大产业+新平台+新主体”的建设思路，进一步完善质量标准、安全追溯等体系，进一步做好新型主体培育、品牌集群打造等工作。各企业要提前谋划，积极准备申报“云南省名优农产品品牌”和“优秀绿色食品加工业企业（云南省绿色食品加工业10强企业、云南省绿色食品加工业20佳创新企业）”。

会议要求，要在省政府工作部署、云南省乡村振兴战略的指导下，认真做好集团三年行动方案工作进度安排，进行对标对表，在找差距、查问题、定措施上下功夫，扎扎实实做好推动集团绿色食品产业发展的基础性工作。认真贯彻落实省委省政府关于国企改革、农垦改革、打造“绿色食品品牌”各项部署要求，坚持新发展理念、坚持以农业供给侧结构性改革为主线，持续推动“质量立农、使命农垦、活力农垦”建设，做强做优主业，提升绿色食品产业核心竞争力，推动绿色食品产业高质量发展，为全力打造云南高原特色现代农业和“绿色食品品牌”的领军企业奠定坚实基础。

会上，高特公司、茶业集团、咖啡公司、昭通农投公司、花投公司、物流公司等6户企业对打造“绿色食品品牌”工作开展情况、存在问题和下一步工作计划进行了详细汇报。（谭春蓉）

云垦云橡公司荣获2018年度农业对外合作企业“AAA”信用等级

近日，在中国农业国际交流协会开展的2018年度农业对外合作企业信用等级评价中，云垦云橡公司再次荣获“AAA”信用等级。

据悉，信用等级评价是对我国农业对外合作企业信用状况的综合评估。农业农村部国际交流服务中心委托中国农业国际交流协会联合第三方专业评估机构从企业的整体经营情况、信用记录、综合素质、竞争力、遵守境内外法规、履约的表现以及企业社会责任等方面进行综合考量、客观评估。

此次荣获“AAA”最高信用等级，是对云垦云橡公司诚信经营、持续推进老挝天然橡胶产业发展的肯定。下一步，公司将以此信用评级为契机，围绕企业国际合作能力和竞争力提升，进一步加大国际合作力度和农业对外合作经营能力，让信用成为企业的“真金白银”。（尹玉冬）

集团纪委组织开展2019年 反腐倡廉警示教育



为进一步提高党员领导干部政治站位、坚定理想信念，从思想深处树立党纪国法和纪律规矩意识，筑牢廉洁从业思想防线，增强拒腐防变能力，4月24日，集团纪委组织集团领导班子成员、总部各部门负责人、各所属企业党组织书记、纪委书记（分管领导）共64人到安宁市人民检察院反腐倡廉警示教育基地开展2019年警示教育活动。

在警示教育基地讲解员的带领下，大家参观学习了“法文化”浮雕墙、法治厅、警示厅、自省厅和阳光厅。其中，警示厅通过电闪雷鸣的贪官墙、量刑体验区、欲望之塔、诱惑模拟触控体验区、全球反腐趋势、民声期盼等多个体验区的互动，让现场人员更加直观深刻的受到了警醒和强烈震撼，尤其是厅中展示的十八大以来党中央、云南省及安宁市查办的典型职务犯罪案例，令人震撼、发人深省，真实的案例事件、鲜活的场景再现、深刻的警句箴言，为党员领导干部敲响警钟、拧紧思想开关。活动结束前，在集团党委委员、纪委书记贾力同志的带领下，全体人员进行了庄严的廉洁宣誓。

通过开展警示教育，参加活动的党员领导干部受到了一次深刻的精神洗礼和党性教育，再次警示告诫大家要以案为镜、以案为鉴、以案明纪，切实加强党性修养，从思想认识和纪律作风上严格要求自己，始终保持政治清醒和政治定力，绷紧廉洁自律这根弦，在工作中严格执行中央八项规定精神，坚守底线、不碰红线、不碰高压线，清白做人、干净做事。（李莉）

云南省委党校考察组 调研江城公司

4月23日，云南省委党校校刊部副主任、教授刘强一行在普洱市委党校、江城县委党校相关领导的陪同下莅临江城公司就边疆安全稳定工作展开调研并召开座谈会。

考察组一行参观了公司边疆党建成果展览馆，对江城公司开垦创业的艰辛历程以及基层党建、安全维稳、产业扶贫等工作取得的成效表示肯定，刘强指出，江城公司发展橡胶产业带动地方经济发展，在维护边疆繁荣稳定上发挥着重要作用。

座谈会上，考察组详细了解了公司基本情况、生产经营管理模式、安全维稳等工作，并就公司在维护地方和谐稳定的做法、给予胶农的福利保障、橡胶产业发展、民生工程等工作进行了交流。

曲水镇党委副书记火永进及相关部门领导参加调研。（张悦琼）

茶业集团开展“学习强国” 知识竞赛活动

为全面推进“学习强国”学习平台在公司“每个支部、每个党员、每个职工”中的覆盖率和影响力，4月11日，茶业集团党委组织开展了“学习强国”知识竞赛，公司党员、入党积极分子和团员青年共63人参加活动。

本次竞赛分别在昆明总部和八角亭公司同步开展，竞赛题目从“学习强国”平台的每周一答、智能答题、专题考试题库中产生，分为必答和抢答两个环节。竞赛中各组选手精神饱满、沉着冷静，既体现出党员风采，又展现出团队合作精神，现场高潮迭起，精彩纷呈。

此次竞赛活动的开展，充分调动了公司广大党员和职工学习使用“学习强国”学习平台的积极性和主动性，用“学习强国”激发学习力量，用知识竞赛巩固学习成果，形成了“以赛促学、以学促做、融会贯通”的良好学习氛围。（李娜）

江城公司开展纪念 “五四运动”100周年活动

为纪念“五四运动”100周年，进一步继承和发扬艰苦奋斗的工作作风，4月23日，在中国人民海军生日这天，江城公司团委与解放军驻曲水某部巡逻分队联合开展了“弘扬五四精神 徒步祖国边关”活动。公司22名团支部书记、武装部10名骨干民兵、本部及制胶厂青年共64人参加活动。

当日清晨，当阳光洒满大地，公司团员青年已神采奕奕、整齐列队，以饱满的精神状态迎接徒步活动。鲜艳的党旗、团旗迎风飘扬，青春激扬的歌声回荡在胶林上空。经过4小时近20公里的长途跋涉，大家成功抵达中越10号界碑，与巡逻分队“胜利会师”。

当看见神圣10号界碑的那一刻，团员青年们已然忘却了艰难跋涉的劳累，激动的泪水夺眶而出。在无限的感动中，大家重温了入团誓词。分列连长对团员青年现场进行了爱国主义精神和国防安全意识教育。大家共同为10号界碑描红添色，并纷纷在活动旗上签名。

下午，公司团委在本部会议室召开了团员青年座谈会，对徒步活动开展情况进行了总结，向团员青年传达集团公司党委副书记、工会主席陈云忠在集团团委2018年年度工作会议上的讲话精神和团委工作报告主要内容，并对在2018年工作中表现优异的支部和团干进行表彰，受表彰集体、个人分享交流了工作经验和工作亮点。（崔龙 张悦琼）

西盟公司党员干部热议省优秀 纪检监察干部先进事迹宣讲报告会

近日，西盟公司组织本部全体管理人员观看全省优秀纪检监察干部先进事迹宣讲报告会，并围绕宣讲团成员徐志成、范建、钱德建、李世勋、马湛秋等感人真实的故事和精神，展开了广泛热议。

“他们在国家和小家之间选择甘于寂寞，无私奉献，勇往直前，无怨无悔的精神令我颇为感动和震撼。”刚看完视频的一位员工说道。“作为一名纪检监察工作人员，我将以此次宣讲报告会为契机，深入学习宣传全省优秀纪检监察干部的先进事迹和崇高精神品质，主动对标看齐，找差距、明方向，加强党性修养，提升自身综合素质，切实把学习成果转化为推动工作的强大动力，为公司扭亏脱困创造良好的政治生态环境尽一份力。”一名纪检监察人员对于今后的工作思考后说道。一名90后职工表示，“之前在云岭先锋、清风云南等网络平台已经学习过王秋婷的先进事迹，再一次重温仍然觉得感动不已。同样是90后，我要以她为榜样来对照检视自身，提升综合素质，传递新时代年轻人的正能量，做干事创业的追梦人。”

“打铁还需自身硬”，自己行得端，方能站得稳，全体党员干部要高度重视自身建设，加强对党纪国法的学习，对照先进，强化使命担当和担当，严格遵守廉政纪律。”在观看宣讲会结束后，公司领导班子向全体党员干部发出号召。“学习先进典型，汲取榜样力量，以忠诚之心对待组织，以热忱之心对待事业，以精诚之心对待同志，为打赢扭亏脱困攻坚战贡献自己的力量和智慧。”（田肖杰）

集团党委巡察工作领导小组听取第四轮政治巡察中期情况汇报

为及时跟进了解集团党委第四轮政治巡察各巡察组工作开展情况，发现巡察过程中存在的问题和不足，帮助解决巡察过程中存在的困难，扎实推进集团党委政治巡察工作，4月18日至23日，集团公司党委委员、纪委书记、巡察工作领导小组副组长贾力带领巡察办相关同志深入巡察组进驻现场，专题听取巡察组巡察中期情况汇报。

贾力指出，自4月初进驻以来，各巡察组按照集团党委政治巡察工作要求，以坚决的态度、有力的措施、务实的作风，切实扛起巡察工作政治责任，真抓实干，边学边巡、边巡边学，工作节奏快、发现问题细、执行标准高、立行立改实，规定时间内发现了被巡察企业存在的一些突出问题，巡察工作取得了阶段性成效。

贾力要求，巡察组在巡察工作中要坚决杜绝形式主义

问题向被巡察企业进行了反馈，要求被巡察企业党组织切实提高政治站位、不讲条件、不讲客观、不讲理由照单全收，要端正态度、正视存在的问题，高度重视巡察整改工作，做实巡察“后半篇文章”。

结合前三轮政治巡察工作经验，为更好地督促被巡察企业对巡察发现的问题即知即改、立行立改，检查组在听取巡察组中期工作汇报后，针对巡察组发现的突出

问题向被巡察企业进行了反馈，要求被巡察企业党组织切实提高政治站位、不讲条件、不讲客观、不讲理由照单全收，要端正态度、正视存在的问题，高度重视巡察整改工作，做实巡察“后半篇文章”。

听取各巡察组汇报前，巡察办相关同志按照集团党委巡察工作要求，对照省国资委巡察工作协调小组有关巡察工作标准，认真查阅了巡察组工作台账，指出了存在的问题和不足，提出意见和建议。汇报中，巡察组围绕党的政治建设、党的思想建设、党的组织建设、党的作风建设、党的纪律建设和夺取反腐败斗争压倒性胜利等方面，对被巡察企业在巡察中发现问题，客观如实地进行了汇报。被巡察企业党组织负责人对巡察中期发现问题的整改工作作了表态发言。（赵金永）

集团启动云南农垦橡胶产业发展成就调研宣传活动

今年是中华人民共和国成立70周年，也是云南农垦成立68周年。为紧紧围绕庆祝国庆宣传主题，深挖云南农垦成立以来的历史故事，充分展示农垦事业发展取得的伟大成就和宝贵经验，4月22日开始，集团橡胶产业发展成就调研组分赴景洪、江城、西盟三地，通过实地调研、深入采访、广泛取材、精心撰写，全面开展云南农垦橡胶产业发展成就调研宣传活动。

为切实做好此次宣传活动，集团党委工作部精心抽调了9名宣传骨干组成3个宣传调研小组。临行前

日，集团党委副书记、工会主席陈云忠在调研宣传安排部署会上，就集团开展本次调研宣传活动的目的、意义、主要内容和方式方法提出了具体要求，希望各宣传小组在确保行程安全的基础上，继承农垦优良传统，发扬农垦精神，以优秀的稿件讲述农垦历史、记录农垦故事、挖掘农垦先进典型、传播农垦优秀文化，为新中国成立70周年献上一份农垦独有的厚礼。

至23日，各宣传小组已分别齐聚采写目的地并全

身心投入采写工作。

据悉，本次云南农垦橡胶产业发展成就调研宣传是集团庆祝新中国成立70周年和云南农垦成立68周年宣传活动中的一项重要内容，历时一周，在满足调研宣传目的的基础上，也是对集团新闻宣传通讯员队伍的一次历练和培训。集团党委工作部还将在认真分析总结本次调研宣传工作经验之后，立足农垦、突出主业、品牌引领，择时开展农垦集团打造“绿色食品品牌”的调研宣传活动。（高本林）

扫黑除恶在行动

西盟公司扎实开展扫黑除恶专项斗争宣传活动

为进一步提高公司干部职工对扫黑除恶专项斗争的认识，增强干部职工参与扫黑除恶的决心和信心，近日，西盟公司加大宣传力度，积极开展形式多样、内容丰富的扫黑除恶宣传教育活动，为开展扫黑除恶专项斗争工作提供强有力保障。

以宣传教育为手段，提高员工认识。采用集中学、个人学等方式，传达学习中共中央、国务院发出的《关于开展扫黑除恶专项斗争的通知》以及集团公司发出的《致集团全体干部员工关于开展扫黑除恶专项斗争的一封信》等相关通知精神，要求从维护国家金融和社会和谐稳定、保障企业生产经营、履行社会责任的政治高度出发，深刻认识扫黑除恶专项斗争的重要性。同时加强对公司员工的警示教育及法律知识普及，引导员工主动远离、自觉抵制各类非法融资和涉黑涉恶活动。

以网络平台为阵地，开展广泛宣传。充分利用网站、微信、QQ、学习强国等宣传载体，设立扫黑除恶宣传网页和专栏，推送和学习扫黑除恶应知应会知识，激发职工群众关心支持参与专项斗争的积极性，并发动公司员工转发朋友圈、微信群等，营造了“人人知晓、人人参与”的扫黑除恶浓厚氛围。

以畅通渠道为载体，形成监督合力。通过公开举报电话和举报电话，设立举报电话等方式，落实专人管理，及时收集群众举报线索，拓展线索摸排的深度广度。

以宣传队伍为主体，开展主题宣传。公司积极邀请西盟县公安局副局长、扫黑除恶专项斗争办公室主任罗云超到公司开展扫黑除恶专项斗争专题宣讲会，提高员工的政治站位和思想认识。同时，结合领导干部讲党课的方式，各支部纷纷组织党员队伍进村组、进农户开展面向农村村民、中老年人等特定群体的主题宣教活动，不断提升承包人的风险识别能力和自我保护能力。

据悉，西盟公司下一步将通过发放宣传手册、制作宣传横幅、张贴宣传标语，纪检监察部门加大监督检查力度等方式持续深入开展扫黑除恶专项斗争宣传活动，在确保各项生产工作有序开展的同时，有效推进一封依法治企工作进程，不断增强广大干部职工和承包人的获得感、幸福感、安全感，争创平安、和谐、稳定的健康发展新环境。（田肖杰）

江城公司组织开展“扫黑除恶” 专项斗争主题宣讲活动

为深入推进扫黑除恶专项斗争工作，进一步加强扫黑除恶专项斗争知识的宣传力度，4月19日江城公司党委组织部、纪委、工会等部门联合组织开展“扫黑除恶”专项斗争主题宣讲活动。

会议传达了学习了中共中央、国务院《关于开展扫黑除恶专项斗争的通知》和云南省委《关于在全省开展扫黑除恶专项斗争的通告》文件精神，宣讲了扫黑除恶专项斗争相关知识并就云南省和普洱市近期扫黑除恶专项斗争成果进行了通报。

二轻公司开展“扫黑除恶—基层党组织 在行动”主题党日

4月10日，二轻公司部分在职党员及2名入党积极分子，围绕“扫黑除恶—基层党组织在行动”开展主题党日活动。

上午，全体人员前往西山区南洋华侨机工抗日纪念碑，参观了南洋华侨机工抗日纪念馆，缅怀革命先烈，重温入党誓词。

下午，结合“扫黑除恶—基层党组织在行动”活动，公司党支部副书记敖云松

会议要求，各单位要提高政治站位，把扫黑除恶专项斗争作为目前的政治任务来抓；各党支部要以各种形式开展扫黑除恶专项斗争为主题的活动，加大宣传力度，坚决打击黑恶势力；要加强对公司国有资产的保护，保证国有资产不被流失和损坏。

通过此次主题宣讲活动，切实提高了各单位参与扫黑除恶专项斗争的决心，有效推进了扫黑除恶专项斗争深入开展。（张宁）

给大家上了一堂题为《参与扫黑除恶，共建平安社会》的专题党课，与会人员对扫黑除恶专项斗争相关法律法规和政策进行了分享和交流，并进行了2019年扫黑除恶知识问卷调查，引导和鼓励党员职工全面参与扫黑除恶专项斗争。

认识你自己 了解你自己 成为更好的自己

■叶倩 (集团总部)

两千多年以前，雅典有一座祭奠太阳神阿波罗的德尔菲神庙，在它残破斑驳的石柱上，镌刻着那句举世闻名的：“人啊，认识你自己！”人类就此开启了对自我的探索。

在东方，无论是儒家、道家或是佛家精神，都有一个重要的思想内核，也就是看清自己的这颗心，了解自己的本性，我们称之为——明心见性。

千百年来，不论是认识你自己，还是明心见性，人类始终对这个神秘的自己和这个神秘的世界充满了好奇。

认识你自己，真正在实践它的其实是中国的传统文化，东方思想，包括儒家、世家、道家，一言以蔽之的话，它的思想便是明心见性。

要看清自己的心，要看清自己的性情。唯有你明心见性，你才能在自己明鉴心性的基础之上，在自我了解的基础之上，修心养性。把自己的心性修养好，能够在关键时刻，自己给自己一种处理的办法。当别人需要的时候，还能够助人。所以东方文化、东方思想，它注重的就是通过各种方式向内求索，明鉴自己的心性。然后在这个明鉴的基础之上，修心养性，自渡渡人。帮助自己，同时尽力去帮助别人。

小时候我们都听过苏东坡与和尚佛印的故事。有一次才高八斗，学富五车的苏东坡与佛印在西湖边的一个凉亭中相互对视的清淡。苏东坡说：“嗯，佛印啊佛印，你看我坐在这里像什么？”大家知道苏东坡胡子一扎，大腹便便，相当富态，于是佛印就笑眯眯地对他说：“东坡兄，我看你像一尊佛。”来而不往非礼也。人家苏东坡都问佛印了，佛印好意思不问吗？然后佛印就说：“啊，东坡兄，你看我坐在这里像什么？”佛印在四肢交缠打坐，头上蒸气腾腾，苏东坡就说：“我看你像一坨牛屎。”然后佛印一

笑置之。那天苏东坡心情格外美好，大腹便便，一路小跑，逢人便讲，然后大家便对他盛赞有余。结果苏东坡回家之后，碰到家里又一个很有才的人——苏小妹。苏家没有等闲之辈，他看到苏小妹，好高兴，跟她讲这个事情来龙去脉，他说我是佛，我说他是牛屎，你看，我赢了！苏小妹一听啊，一拍桌子，戳了戳他的大肚子，“哎呀，我看你是输了。”

苏东坡不解，“他说我是一尊佛，我说我是一坨狗屎，我怎么可能输了，你倒说说看！”苏小妹说了一句：“人家佛印心中是佛，所见之处处处是佛。那么你呢？以何眼观世界，观到何种世界，你的心眼决定了你的双眼。”

佛印心中是佛，以佛眼观世界，所见之处处处是佛。苏东坡心中是屎，以狗眼观世界，所见之处处处是狗屎。所以以何眼观世界，观到何种世界。而你的双眼由什么决定，由你这个心眼决定。所以要明心见性，佛印以佛眼观世界，心中是佛，以佛眼观世界，所见之处处处是佛。你看到的世界其实是一面镜子，它折射的是你的心眼是什么样的，你拥有怎么样的一颗心。

不光是东方文化，其实整个东西方思想界，它最后都逃不过三个普遍的终极问题：“我是谁？从哪里来？将往何处去？”东西方差别，仅仅在于西方思想它想弄清楚的是：“我所生活于其中的世界是个怎样的世界？”东方思想它想搞清楚的是：“生活于这样世界的我是怎样一个人？”这是它们不同的角度、方向，但是殊途同归，每个人的一辈子，其实就是要找到自己，然后在这广阔的天地间，找到自己的位置。

我是谁？如果我发现我是一只苹果，那么我的终生使命就是让我极尽可能的健康、丰硕、肥美、甜。如果你发现

我是人中的一只柠檬，你的方向就不是像苹果一样是让自己甜，而是尽力地酸。所以只有找到你是谁，你才能找到你要干什么？你才能够知道你往何处去？你才能够知道你人生的下一步应该怎么走。

大家都知道这句话，很多时候你很喜欢听这句话，说要成为我自己，做我自己，这句话是多么的让人感动。但是你不了解你自己的时候，你要成为谁？只有当你弄清楚你是谁，你才能够尽力成为你。只有当你弄清楚你是谁，你才知道我将往何处去，不是吗？生命是最大的一次性消费品，因为我们只活一次。如果我们活了这一生，却不了解这个我，岂不是辜负了这仅有一次的人生。了解自己的好，了解自己的不好，然后权其正，修其不正，知道自己的优点，然后维护好自己的优点。生而为人，能够自知，是一件多么幸运的事情。

人的一生就要努力的寻找我自己，然后努力地成为我所是，然后终有这么一天，你会不断地趋近这个目标。所以很多时候，问题会有很多，但答案都是一个，怎么样成为一个高贵的人，怎么样成为我自己？先要认识我自己。中国古语说：“人贵自知之明。”当你有自知之明的时候，你就是一个高贵的人了，高贵没有那么简单，但高贵其实也没有想像中那么抽象和难。

人贵有自知之明，高贵是对自知者的褒奖，而正如童话小王子所说的那样，生命中真正重要的东西，我们的眼睛是看不见的，我们只能用心去发现。对世界和对自我的认识，也需要我们用这双内在的心灵的眼睛去发现，去洞察。愿我们每一个人，伴随着人生的展开，越来越了解自己，越来越活成自己，并且以这样的自知，越来越通达精神的高贵。

继承

■唐承媛(江城公司)

一颗无名的种子，被信仰之风吹落在劳模之树的身旁。看他用枝丫撕破禁锢之空，观他用根须固一方水土之浮扬。二十一载岁月渐逝，唯有中心周围渐渐富庶安康。种子的心里渐渐有了渴望，也想像劳模之树一样，遮蔽一方风雨，送来一番阴凉。

多想多想……
感受他所感受的风，
接受他所接受的光，
和他一起并肩成长。
于是，坚定为橡胶事业的心不顾一切的抽长，
用辛勤和汗水铸就路径，不负青春梦一场。
行路难，日程长，又如何？
摸透山摸透水寻找赢的路，
多难也要拼一场！
风雨紧，暴风欺，又何妨？
依托这片土地，心初萌晴，
总能散发属于自己的光和亮！

与阴影同行

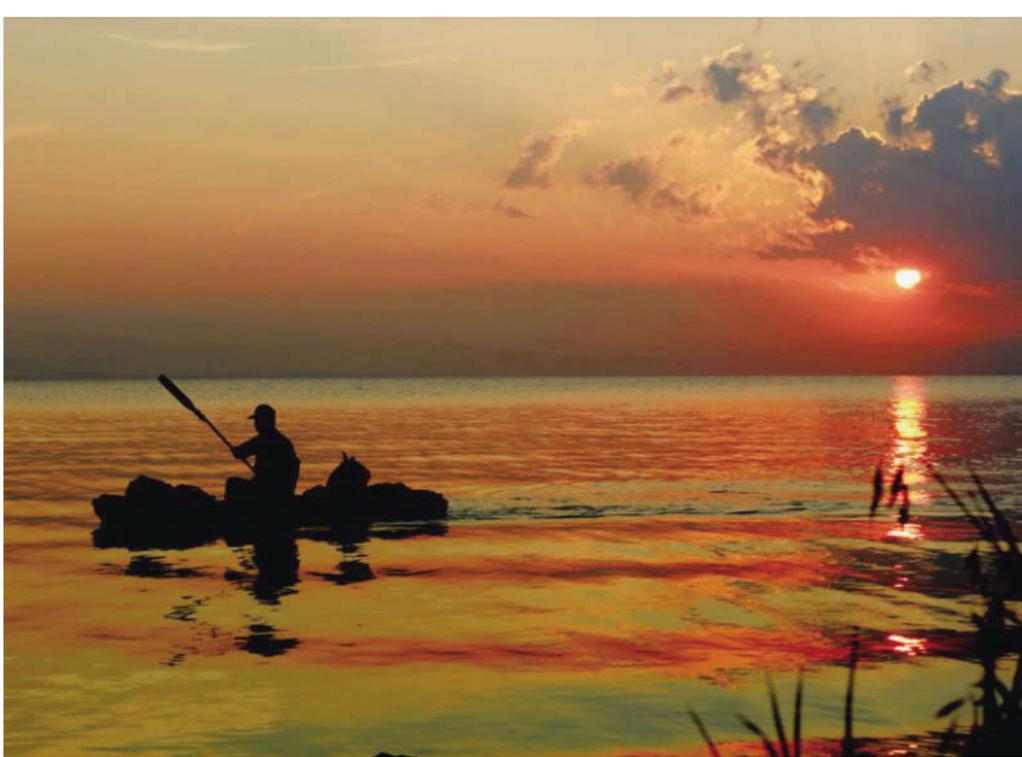
■彭珺(二轻公司)

有一天我站在路边等人，闲来无事，便看到自己的影子随着自己身体的摆动而晃动，突然想到一个词“如影随形”。便心生好奇，就观察起周围的行人来，在路边有个蹦蹦跳跳的小女孩她的影子也跳跃地跟着她；不远处有一对相拥的恋人，女孩娇羞的依偎在男孩的身旁，印出一对犹如心型的影子；一位牵着孩子的妇女匆匆走过，影子也随着他们的步伐犹如音符一高一低的起伏跟随；打着太阳伞的中年女士，曼妙的体态映出优雅的身影轻柔的拂过。

心理学上的“影子”不同于我们眼睛所看到的光学现象，可以称之为“阴影”，在心理层面上是指由于采用某种非正常的方式宣泄，由某种情境所引起的严重焦虑的情绪而在心灵中所留下的痕迹。我们其实很多时候都想生活在永远没有阴影的世界，就如女儿在幼儿园里做的一个“影子游戏”小实验一样，在实验开始的时候老师会问大家“什么时候才会有影子呢？”，小朋友们脑洞大开，都踊跃尝试，可夜晚有月光会照出影子，房间里有灯光会映出影子，最后得出的结论是只有没有光的地方才会有影子，那么最后是连自己也会看不见的。阴影大部分来自于我们生活的压力，正如毕淑敏老师所说：“在成长的过程中，有学业的压力、工作的压力、情感世界的压力、婚姻的压力、经济的压力、晋升的压力、人际关系的压力、林林总总，就像影子一样，躲不胜躲，逃不胜逃。我们也许只有闭眼了，才能与压力说再见。既然我们逃不过压力，那就正面去面对它。”

当我们还是小女孩的时候，你是否因担心明天的考试而彻夜难眠，是否因为喜欢的男生一个眼神而辗转不安，是否因为一件不起眼的小事而觉得天崩地裂，那时的我们豆蔻年华，不涉世事，觉得任何渺小的事情都会是笼罩在生命中巨大的阴影，痛苦不堪，在那时也许就是所谓的“成长的烦恼”。而当青春眨眼掠过，一条一条的皱纹爬上眼角，生活这本教科书，教会我们的不是如何刻意去回避这些阴影，也不是费尽周折去改变不能改变的现实，而是在成长的路上教会我们如何在逆境中自我调节、自我成长，平静的看待生活中的压力和阴影的份量。在困境中，学会相信自己，肯定自己，鼓励自己，这样你就会发现压力的阴影会犹如冬日的暖阳虽然刺眼，但温暖体贴。

曾经的我们在拼尽全力的路上，为了自己心中小小的梦想，咬紧牙关勇敢坚持，为了自己想过的生活，为了那些需要我们的人，无数次的跌倒，无数次的站起来，无数次的想放弃，无数次的重拾信心。阴影是我们人生的一部分，我们无需刻意去回避、去遮挡，我们要学会去拥抱它、接纳它，与它同行，我们唯有真心去接纳那些阴影的片刻，才能遇见那个与众不同、美丽独特的自己；去践行生命给予我们的考验与磨难，去丰富和完整我们的人生。为了不辜负曾经的自己，为了对得起曾经的那份坚韧和坚持，才能去拥抱那未知的、却充满生机和乐趣的未来。



夕阳伴归舟

陈云忠摄

学大雁 别做海鸡

■李春燕(兴农康丰公司)

曾读过一篇名为《学大雁 别做海鸡》的文章，记得当时看到这个题目时觉得很好奇，海鸡一直以来不是人们很喜欢的一种鸟吗？它身姿健美，身体下部的羽毛就像雪一样晶莹剔透，为何要学大雁而不做海鸡呢？

细细品读完这篇文章，才明白了为什么要学大雁而不做海鸡。一只只海鸡在海面上自由飞翔时，滑翔出一个个华丽漂亮的弧圈，飞得一只比一只高，绮丽优雅，千姿百态，风情万种。但是在争夺食物的时候，它们所有的优雅都沦为残酷的斗争，争得你死我活，遍体鳞伤。它们之间不存在分享和礼让的概念，只有本能的相互嫉妒和你死我活的竞争。如果在一只海鸡的腿上系上一根红丝带，使它显得与众不同，就等于宣判了它的死刑，其他嫉妒的海鸡会用爪子和嘴猛烈地攻击它，让它皮开肉绽，鲜血直流，直到倒在地上成为血肉模糊的一团才善罢甘休。

而大雁呢，无论是人字形还是V字形飞行，都体现了大雁的团队合作性。在雁阵中大雁飞行的速度比单飞高71%，处于人字形或V字形尖端的大雁任务最为艰巨，需要承受巨大的空气阻力。如果哪只大雁因为过于疲劳或生病而掉队，雁群也不会遗弃

它，它会派出一只健康的大雁，陪伴掉队的同伴落到地上，一直等到它能继续飞行。

从一个雁阵联系到一个集团、一个公司，一个集团是一个大团队，一个公司就是一个小团队，集团领导就是大团队的领头雁，一个公司领导就是小团队的领头雁，每一位职工就是队员。团队依靠精神力量来支持。没有“团队精神”的企业，就像一盘散沙，没有战斗力，没有整合力，一切美好的想法和愿望都将成为“零”；没有团队意识的职工，无论学历有多高，学识有多深、技术有多强，都不能朝着企业有利的方向发展，才华、学识对于这一切来说都是“零”。无论是团队意识还是合作方式，雁阵都是我们的榜样。企业像雁阵，职工做大雁，只要大家心往一处想，劲往一处使，有困难就可以依靠集体的力量去克服，激发出更好的潜能，创造出更多的价值，这样的企业才会形成一种无形的向心力、凝聚力、创造力和战斗力。

《学大雁 别做海鸡》这篇文章告诉我们一个真理：同心才能走得更远，同德才能走得更近。在今后的工作和生活中，我们要学习大雁的精神，加强学习，不断提升自我，互相欣赏，相互支持，同舟共济，继续前行。

工程师的自我修养

■孙斌(集团总部)

时常有朋友问我“为什么总喜欢称呼别人为英雄”，我一致性地答复“武林中人，都是英雄”。金庸武侠世界中的大侠都是苦练一门绝世武功才勇闯天涯，何况凡人。作为一名工程系列专业技术人员，“工欲善其事，必先利其器”，内外皆修，广结善缘，方可在工程界的武林中，干成一番事业，留下一段佳话，成为工程领域的真英雄。

学校毕业的第一份工作，有幸跟随一位“三高”师傅学习“武艺”，当时带我的领导拥有一级建造师、高级工程师、高级经济师三证。工作一周后，领导让我陪同他到工地现场检查工作，发现某知名央企的电力工程施工队伍在施工过程和现场管理存在诸多问题，他毫不客气让监理直接下整改通知。那一刻，我感到一种崇敬和危机感，便开始认真学习与电力工程有关的法律法规、规程规范等知识，笃定信念要成为这样的“老司机”。

不久在一次进场公路项目前期现场例会，又有幸结识一位省内著名建工企业造价大咖，她集造价工程师、一级建造师、注册监理工程师、注册咨询师、高级工程师集于一身，可谓工程界的“武林高手”。在现场与“三高”师傅、设计院、监理，一同决策并调整施工方案。会后，我立即向两位大师请教，如何提升自己，他（她）们传授给我的一致秘诀是：多积累，多实践。莫非这就是内外兼修的“内炼一口气，外炼筋骨皮”？

之后，我便查看更多的标准、规范和规程，熟知各项规则，并把把这些规则熟练的运用到了工作实践当中。

2016年9月，农垦第三代的，带着几件江湖中修炼的“技能”离开了原单位，重新回归到农垦大家庭中，再次开启自我修炼之旅。

其实，我们无论在哪里都要有危机感和紧迫感，和我们竞争的不仅是办公室这个小战壕里的几位战友，而是云南省业内的同行，甚至全国和国际的同行，跟上行业发展的步伐，莫掉队，有韧性，敢担当，我们才能走在成功的路上……