

云南绿色食品推介会暨云南省驻阿联酋(迪拜)商务代表处挂牌仪式在迪拜隆重举行

阿联酋时间4月7日上午,由云南省商务厅代表团主办、云南农垦集团协办、云南省驻阿联酋(迪拜)商务代表处和阿联酋云南商会暨同乡会承办的“中国云南绿色食品推介会暨云南驻阿联酋(迪拜)商务代表处授牌仪式”在迪拜龙城举办。

云南省商务厅外经贸处处长曾光艳在致辞中表示,在“一带一路”倡议下,中国连续多年成为阿联酋迪拜最大的贸易伙伴,云南优势绿色食品逐步打入迪拜市场。希望通过今天的交流会,让更多的阿联酋企业家和朋友们了解云南、认识云南、结缘云南,投资云南,为滇阿合作再添异彩。希望代表处为双方政府和企业提供优质服务,深入探讨双边在绿色食品、高端休闲旅游等方面的合作,积极收集驻在国经济、农业和商贸信息,寻求多领域的合作机遇。

“阿联酋迪拜对农产品需求非常旺盛,加上经济自由度高,免税政策优惠,营商环境好,市场需求大,转口贸易的辐射范围广,是我省开拓中东农产品市场的首选之地。”云南省商务厅商务研究院副院长刘杰在向迪拜与会嘉宾推介云南绿色食品时表示,希望借助各位投资商和企业家朋友的渠道和平台,将更多的云南绿色食品推向国际市场。

云南省驻阿联酋(迪拜)商务代表处主任、云南农垦集团国际业务部副部长朱自赛表示,将按照省委、省政府的要求,发挥好代表处面向阿联酋及中东区域开放的重要平台作用和“窗口、协调、服务、维权”职能,切实担起“走出去和引进来”的双向经贸交流重任,以迪拜为第一站,集合云南农垦集团乃至全省优势绿色食品,拓展我省绿色食品中东高端市场。

阿联酋迪拜市政厅、经济部、空港自贸区、迪拜律师协会和商协会代表,省商务厅代表团、中石油、中建、东航等央企驻迪拜机构,阿联酋云南商会暨同乡会副会长以上会员企业、阿联酋贵州商会,云南农垦集团、香港明星食品公司、迪拜三益食品公司、迪拜简芳食品公司、IBIS国际连锁酒店等相关企业代表出席会议。(杜晓)

美国驻华使馆农业处到访集团

4月10日,美国驻华使馆农业处高级专员Gene Kim一行到访集团,围绕农产品国际贸易合作进行深入交流。

Gene Kim先生介绍了美国谷物及粮油出口中国的情况,表示会鼓励美国农产品企业开拓云南市场,引进更多的美国合作伙伴为集团提供合作机遇。集团所属企业代表介绍了我省从周边国家进口相关产品的情况。交流中,双方均表示会合力将美国高端大米、高粱等谷物类农产品销售到云南等地市场,最后,Gene Kim先生表示将代表美国大使馆邀请集团赴美国考察,赴北京参加美国农产品交流会等活动。

集团总部国际业务部、集团所属国贸公司、昆明国家粮食储备中库、省储备粮管理有限公司参加座谈。(高云雯 邵雅迪)

老挝沙耶武里省巴莱县政府考察团到访云墨云橡

3月12日,老挝沙耶武里省巴莱县农林局长、税务局长、县政府办主任、环境资源局长等到访云墨云橡公司沙耶武里分公司,与分公司干部职工进行座谈交流。

会上,沙耶武里分公司就公司发展情况及老挝劳务用工等情况进行了交流。考察团对2018年沙耶武里分公司为巴莱县及其周边县所带来的经济效益和解决老挝人民就业等方面所做出的贡献表示充分的肯定,并表示将进一步加深沟通协调能力,相互理解、相互支持,继续保持良好的互助合作关系发展下去。

考察团还了解了分公司当前的防火工作情况,并表示巴莱县各个部门愿意同沙耶武里分公司一同做好各项生产工作的安全保障,为巴莱县农业发展创造良好环境。(杨娜娜)

昭通农投公司举行产业扶贫千亩苹果示范园定植启动仪式

4月1日,昭通农投公司产业扶贫千亩苹果示范园定植启动仪式在鲁甸县文屏镇普芝噜村举行。

产业扶贫千亩苹果示范园定植启动是昭通农投公司推动与鲁甸县人民政府战略合作、打造高原特色“绿色食品品牌”的具体举措,是昭通农投建设“两个基地”、搭建“两个平台”、培育“三个市场”的实质行动,是助推鲁甸脱贫攻坚的真实行动。

项目位于鲁甸县文屏镇普芝噜村,建设面积1200余亩,由昭通农投公司与鲁甸县农业投资公司合作建设。项目推行以宽行、密植、生草制为核心的苹果现代集约化高效栽培模式,完善水肥一体化、节水灌溉、溯源系统建设,集观光旅游和采摘体验功能于一体,示范引领昭通苹果生产方式转型升级。项目预计2021年投产,影响力将扩大至昭通农投公司产业基地,增强产品品牌,提升昭通农投公司的综合实力和市场竞争能力具有积极的促进作用。同时,将带动项目区216户1000余人通过流转土地、基地务工增收致富,对助推脱贫攻坚起到积极的作用。

启动仪式上,昭通农投公司总经理肖恒普要求公司上下要齐心协力、敢于担当、攻坚克难,要高起点规划、高标准打造,扎实推进基地建设,如期完成建设任务,为昭通农投公司高质量发展打下良好基础。(刘将)

昭通农投公司抢抓农时 积极开展春耕生产



三月的乌蒙大地,乍暖还寒。昭通农投公司各生产单位抢抓春耕时间节点,围绕农业供给侧结构性改革,大力发展高效农业,并把绿色发展的理念融入到春耕生产之中,全力打造“绿色食品品牌”。

鲁甸县工业园区内,马铃薯育种中心,宽敞的棚架大棚内,工人们正将一棵棵组培苗栽种到种植槽或苗床上。大棚外,小型农用机械正在平整土地,犁出一道道种植沟渠,去年培育出来的种苗将在这里扩繁。谢亚奇是马铃薯育种中心的负责人,二十出头的他,为了抢抓农时,连续数周没有休息,一脸倦意。“我们四个大棚除了雾化大棚外,组培苗已经全部栽培完成,外围的土地平整工作也将接近尾声”。

马铃薯育种中心旁的山坡上也是一派繁忙的景象,苹果种植部的杨贵正指挥工人开挖种植穴,这里将建成一千亩的苹果示范种植地。“这里将种植响富、江露、瑞雪等多个品种,按照先期的规划,还将根据苹果不同的成熟期搭配建设一条苹果观光长廊,届时这里是集观光旅游和采摘体验为一体的苹果种植示范园。”

距此60公里的青岗岭上,漫山遍野的坡地被开采出来,一垄垄土丘已覆盖上塑料薄膜,在阳光的照射下闪烁耀眼,这里是昭通农投公司5000亩马铃薯种薯扩繁基地。

数十人耕作于此,“现在正值节令,把种薯种下去,等雨季来了就是一片马铃薯花的海洋。”马铃薯事业部的一边介绍一边帮助农户收拾落下的种薯,一刻也没有耽误。翻耕好的土垄,土壤疏松,把种薯种下,洒下肥料,盖土,覆上一层地膜,压实,才算完成所有步骤。

不远处4台小型农业机械还在作业,隆隆的轰鸣声响彻山野。

山峦下,数栋简易的民居前,几个农妇围着一堆种薯正在工作。“在这个基地上工作的都是建档立卡贫困户,每天大约工作八九个小时,平均下来每天都有一百多元的收入”。

围绕种植基地,昭通农投把脱贫攻坚融入其中,优先为贫困户提供工作岗位,采用“农户+合作社+企业”的经营模式,既发展产业又带动农户增收致富。(刘将)

八角亭茶业公司成为中国普洱茶行业联盟首届理事长单位

4月2日,由中国普洱茶行业联盟和云南省普洱茶协会主办,云南农垦集团勐海八角亭茶业有限公司承办、阿里巴巴集团阿里拍卖、广州市普洱茶协会、云南纯干茶业协办的“创新生态·盟领未来”中国普洱茶行业联盟成立大会暨2019首届中国(春季)普洱茶定制拍卖会暨首届中国普洱茶行业联盟首届理事长单位。

中国普洱茶行业联盟是由云南省普洱茶协会联合阿里拍卖、云南农垦集团勐海八角亭茶业有限公司、云南纯干茶业有限公司等近20家普洱茶企业共同组建的,是从普洱茶行业、商品供应链、市场三个层级出发,加大普洱茶地理标识认证以及茶叶产品追溯体系推广实施力度,规范上游供应链生产质量标准,推进云茶供给侧结构性改革。同时,借助阿里巴巴B2B互联网平台打通下游销售渠道,整合各方资源助力普洱茶行业品牌体系建设。此外,全方位推动实施产品溯源赋码、标识销售,打造一批产品有检测、过程可追溯,市场规范、消费放心的普洱茶名品商,助推云南省委、省政府打造一流“绿色食品品牌”战略落地,把云南普洱茶这块“金字招牌”擦得更亮。

作为云南普洱茶行业中唯一国企的云南农垦集团勐海八角亭茶业有限公司,2015年正式入驻阿里拍卖平台,实现老国企零售渠道改革。三年来,八角亭网络渠道累计销售达1亿元,年同比增长200%以上,成长为阿里拍卖茶叶类目第一品牌。

主办方大会上表示,行业联盟将通过产品定制拍卖形式向市场提供个性化定制产品,实现营销渠道的多元化建设、提升产品溢价、获取多层次客户资源,最大限度地满足各类消费者的需求,共同为普洱茶产业健康、高质量发展,实现云茶产业千亿目标作出贡献。(李娜)

市质量协会到集团开展昆明市市长质量奖获奖组织调查活动

3月28日,昆明市质量协会受原昆明市质量技术监督局的委托到集团开展获奖组织经营管理情况调查活动。集团公司副董事长陈云原与市质量协会秘书长杨魁、理事长祝亚芳及评审专家张兵等在集团五楼中会议室进行了座谈。

会上,陈云原对杨魁一行的到来表示欢迎和感谢,并介绍了集团获奖一年以来在提升经济效益、履行国企社会责任等方面作出的不懈努力。杨魁表示,农垦集团过去一年的成效充分展示了一个市质量奖获奖企业在云南企业中的标杆形象,实至名归。张兵认为,农垦集团获奖之后仍旧不断追求卓越,努力改进,符合质量奖所倡导的卓越绩效管理。会议最后,双方就如何进一步开展推广质量工作进行了意见交流。

据悉,此次调查活动是根据《昆明市市长质量奖管理办法(修订稿)》的规定进行的,市质量协会及专家已先后到云南鸿翔一心堂药业(集团)股份有限公司、昆明市儿童医院等市质量奖获奖单位开展了调查活动。(唐俊)

陈云原在金沙江木材水运局调研并主持召开座谈会

4月2日至3日,集团公司党委委员、副董事长陈云原到金沙江木材水运局实地调研查看了水运局物流货场、川滇林产品交易市场和东家家属区,并主持召开调研座谈会。

会议认为,水运局自加入集团以来,干部职工思想稳定,生产经营平稳有序,各项工作取得一定成效,为下一阶段的改革发展奠定了坚实的基础。

会议要求,水运局一是要在不断变化的环境下,认真研究政策,积极主动思考,特别是在天保工作中,要保持与各级林草局的密切沟通,深入研究政策,履行好工作职责。二是要不断加强专业森林管护队伍建设,形成独特优势,全力完成天保工作的各项任务目标,为下一期天保工程政策打下坚实基础。三是要通过全面预算管理,统筹安排好各项经营活动,建立科学合理的内部激励与约束机制,落实各项措施,确保完成全年目标任务。四是要尽快理清历史遗留问题,成立专门债权债务工作小组,扫清障碍,为公司制改革打下基础。五是要以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导,扎实做好党建工作,加强党风廉政建设,营造风清气正的创业环境。六是要加大宣传力度,加强森林防火和自身安全工作,切实做好日常安全隐患排查、整改,把安全隐患防范于未然,确保人员和财产安全。

集团公司规划发展部、经营管理部和农垦物流公司有关负责人参加调研座谈会。(张万花)

集团公司召开所属企业“三供一业”分离移交工作现场推进会

为切实加快推进所属企业“三供一业”分离移交工作,4月1日,集团在旅游公司召开“三供一业”分离移交工作现场推进会。集团公司副总经理高绍周主持会议并讲话。

会议通报了“三供一业”分离移交工作总体进展情况,并传达了2018年改革攻坚任务考核情况,参会企业就分离移交工作进行了经验交流和工作汇报。

会议强调,“三供一业”分离移交是剥离国企办社会职能的重要内容,有利于帮助国企减轻负担,集中精力发展主营业务的重要举措,是深化改革必须完成的攻坚任务。各相关企业要加强组织领导,进一步落实责任,制定推进措施,务求工作实效。

会议要求,相关企业要提高认识,认清差距,增强责任感,加强组织领导,周密筹划,精心制定移交改造方案,要加强汇报沟通和协调,积极争取政府和相关部门的帮助和支持,同时广泛宣传,争取职工和住户的理解支持,积极主动参与,要吃透精神,多措并举,加大推进力度,争取各方面资源,为改造移交提供资金保障;要积极探索,创新改造和管理新模式,强化督导,加大问责力度。

会上,参会人员到旅游公司三叶饭店家属区供水施工改造现场进行了参观学习。

集团办公室、改革办相关负责人,在昆所属企业分管领导领导和具体经办人员参加会议。(王明华)

农发行云南省分行到集团洽谈外汇业务合作

4月2日,中国农业发展银行云南省分行副行长汪松一行到集团洽谈外汇业务合作事宜,并在云胶集团召开座谈会。会议由集团公司总经理助理刘勇主持。

会议听取了集团及所属云胶集团、兴农公司、国贸公司、粮油工业公司、储备库等企业基本情况及融资需求介绍,了解了战略定位、主营业务、项目投资、国际贸易、替代种植及老挝橡胶产业研究院和老挝新河天然橡胶现代化制胶加工厂建设项目等内容,并深入探讨了粮食、橡胶、食糖储备形势和合作契机。

通过交流,双方达成初步合作意向,建立联络机制,从农垦集团各大主营业务板块出发,梳理项目、提出需求、信息共享,进一步明确融资主体和方案,争取合作项目尽快落地,共同融入和服务云南省高原特色农业产业和跨境农业产业发展。

集团公司总经理助理、副总会计师资文峰、总经理助理、云胶集团董事长李思军等参加会议。(周长娣)

(上接一版)

要把云南农垦海外发展战略融合到老挝“变陆锁国为陆联国”战略和中国“一带一路”倡议,协同做好在老挝、泰国、缅甸、柬埔寨、马来西亚等东南亚国家的战略发展深度布局,抓紧在老挝境内和东南亚橡胶主产区、贸易区寻找新的并购重组机会和目标,扩大天然橡胶领域并购重组的成果,六是关爱职工,持续发展。公司领导要关心关爱境外员工,加强交流互动,形成“和合”氛围,提高广大员工的认同感、归属感、获得感、幸福感,引导员工自觉自愿将情感、智慧、技能投入到生产经营全过程,共同为集团高质量发展目标而奋斗。

周建国拜访中国驻老挝大使姜再冬

4月3日,集团公司总经理周建国一到老挝万象,即前往拜访中国驻老挝大使姜再冬。

周建国代表集团感谢中国驻老挝大使馆一直以来对集团在老挝经营发展的支持,并向大使汇报了云南农垦集团“走出去”发展所取得的成果和今后规划,特别是老挝橡胶产业研究院建设投入使用后,将会极大地推动老挝橡胶产业规模化、集约化、专业化、品牌化提升,为促进中老农业友好合作,实现互利共赢树立典范。

姜再冬大使听取介绍后,充分肯定了云南农垦集团十余年来为老挝经济、社会发展和人民脱贫解困作出的积极贡献,表示使馆高度重视和大力支持集团在老挝的发展。同时希望集团在“一带一路”建设以及老挝由“陆锁国”变“陆联国”的战略机遇下,进一步加强同老挝农林部的深度合作,协同在老农业企业做大做强,构建以合作共赢为核心的国际关系,为打造“中老命运共同体”贡献力量。

中国驻老挝大使馆经商处王其辉参赞参加会见座谈。

周建国拜会老挝南塔省委书记兼省长佩塔九

4月5日,集团公司总经理周建国在老挝拜会南塔省委书记兼省长佩塔九·皮拉万。

周建国向佩塔九介绍了云南农垦集团粮油、茶叶、咖啡、蔗糖、花卉等产业的发展状况,并表示云南农垦集团深耕老挝13年来,积极开展罂粟替代种植,成果丰硕。恰逢两国关系处于历史最好时期,云南农垦集团将充分发挥自身资金优势、技术优势、人才优势,进一步密切与老挝政府沟通合作,拓展粮食、水果、畜牧养殖等农产品国际贸易市场,深化现代农业

领域合作,实现合作共赢,为中老全面战略合作伙伴关系注入新内涵。

佩塔九对周建国一行的到访表示热烈欢迎,并表示,中老关系已确立具有战略意义命运共同体的奋斗目标,在双方最高领导人亲自引领和推动下,中老关系保持良好发展势头,呈现一系列新气象。他指出,云南农垦集团资金雄厚、技术成熟、管理经验先进,老挝拥有得天独厚的地理优势和丰富的自然资源,双方的合作前景美好,潜在互补性很强,在农业、旅游、能源、科学技术、电商和互联网等领域合作前景广阔。佩塔九诚挚邀请云南农垦集团今后到老挝实地考察,进一步落实合作项目。

周建国感谢老挝政府和佩塔九对云南农垦集团一如既往的信任,他表示,云南农垦集团在老挝北部五省均有产业布局,在做好橡胶主业的同时,一定会加大对现代农业的投入,积极融入老挝社会,为当地老百姓提供更多的就业岗位,为老挝脱贫工作做出新的贡献。

云墨云橡公司党委书记陈翠英、国贸公司副总经理丁美军、云橡投资有限公司总经理高杰、党总支书记李孝伟参加座谈。(刘刚 李孝颖)

集团工会五届二次全委(扩大)会召开



为深入贯彻落实中国工会十七大精神,总结2018年工作,安排部署2019年工会各项工作,4月2日,集团工会五届二次全委(扩大)会在三叶饭店召开,集团党委书记、董事长陈祖军出席会议并讲话,党委副书记、工会主席陈云志主持会议。

陈祖军在讲话中指出,2018年,集团各级工会组织围绕中心、服务大局,认真履行职能,进一步打牢职工思想根基,创新工作思路,维护职工权益,有效引领广大职工建功立业,为集团实现高质量发展作出了积极的贡献。

陈祖军强调,集团各级工会和工会干部要以围绕服务企业生产经营大局,促进“质量农星、使命农星、活力农星”建设为中心,提高工会组织的凝聚力和战斗力,扩大工会工作的有效覆盖面,自觉把力量汇聚到集团深化改革上来,汇聚到集团各企业中心工作上,扎实推动集团工会工作和工运事业再上新台阶,在集团“打造国内领先国际一流的千亿级农业航母”进程中发挥主力军作用。

陈祖军要求,集团各级工会和工会干部要提高政治站位,始终坚持政治引领,切实加强职工思想引领,注重增强组织引领,夯实党在国有企业的执政根基;要提高功能定位,围绕集团战略2.0版新蓝图展现新作为,围绕产业工人队伍建设发挥新动能,围绕企业文化建设激发新活力,开创工会服务集团跨越发展新局面;要强化党建实效,着力建设“党建型”工会,着力建设“学习型”工会,着力建设“廉洁型”工会,全面提升集团工会组织综合水平。

新的征程已经开始,新的目标催人奋进!陈祖军强调,各级工会和工会干部要开拓创新、攻坚克难,团结动员集团广大职工充分发挥主力军作用,努力开创集团工会工作新局面,为实现集团高质量跨越发展而不懈奋斗,以优异的成绩迎接中华人民共和国成立70周年。

就2019年工会工作,陈云志强调,要重点围绕如何将“增三性”“去四化”落实到工会的具体实践中;要进一步深化改革,推动新时代工会工作创新发展;要更好地推动新兴领域新兴群体工会建设和职工入会工作,把最广大的职工群众组织到工会中来,切实做好理论研究,为工会工作的推进提供有力的智力支撑。

会议审议通过了集团工会2019年工作报告和2018年财务工作报告,并对2018年度工会先进工作者和积极分子进行了表彰。

集团工会委员会全体委员及各企业、总部工会工作者共105人参加会议。(韩天龙)

贾力带队参加云南省优秀纪检监察干部先进事迹报告会

3月29日,云南省优秀纪检监察干部先进事迹宣讲报告会在海埂会堂举行。集团公司由纪委书记贾力带队,副总经理孔君、高绍周,纪委副书记、巡察办主任唐盛军,集团纪检监察室全体人员、总部相关部门人员及所属企业纪检监察干部共25人参加了报告会。

宣讲团7位成员以2018年全省纪检监察审查调查工作先进集体和个人代表,在扶贫攻坚工作中因公殉职的昭通市大关县纪委监委干部王秋婷的事迹为主题,用生动的语言、鲜活的事例进行了生动的宣讲。

“王秋婷的事迹太感人了,我听着听着就掉下了眼泪。”集团纪检监察室李利同志深有感触地说,作为一名纪检监察干部,一定会以先进为榜样,立足岗位、勇于担当,以实际行动回馈组织和群众的信任。

据了解,为了引领全省广大纪检监察干部学先进、当先进,向榜样对标看齐,推动云南纪检监察工作高质量发展,由云南省纪委组织的云南省优秀纪检监察干部先进事迹巡回宣讲团已经分别走进了德宏、怒江、大理、文山、普洱、昆明等地开展宣讲活动,引起了社会的强烈反响。(高本林)

集团总部党委组织“扫黑除恶—基层党组织在行动”主题宣讲活动

为促使集团总部广大党员干部职工自觉将思想和行动统一到中央和省、国资委党委、集团党委的决策部署上来,充分认识开展扫黑除恶专项斗争的重大意义,以高度的政治自觉、思想自觉和行动自觉推动扫黑除恶专项斗争扎实开展,4月10日下午,集团总部党委专门邀请昆明市盘龙区拓东街道办事处司法所所长禹娟芳,为总部全体党员干部职工进行“扫黑除恶—基层党组织在行动”主题宣讲。

禹娟芳所长从扫黑除恶专项斗争的重大意义、原则、时间安排、重点打击12类“黑恶”势力、“黑恶”势力“保护伞”等方面进行了详细解读,使与会同志对扫黑除恶专项斗争有了更为深刻的认识。

总部党委相关负责人表示,此次宣讲活动只是农星集团总部积极参与扫黑除恶专项斗争的其中一项内容,总部党委还将按照集团党委的统一安排,采取各种形式全力配合开展好扫黑除恶专项斗争。同时要求总部各党支部和全体党员干部职工要进一步提高政治站位,切实增强“四个意识”,坚定“四个自信”,坚决做到“两个维护”,把思想和行动统一到党中央部署上来,在全集团做好表率,坚定同黑恶势力作斗争的信心和决心,不断形成“全员动员、全员参与”的浓厚氛围,为坚决打赢扫黑除恶专项斗争攻坚战贡献农星人应有的力量。

据了解,本次宣讲活动得到拓东街道办事处、明通巷社区党委的大力支持,办事处经济科科长、社区党委书记及相关工作人员均到会指导,并向总部赠送了80套扫黑除恶宣传资料。

集团在家的领导班子成员、总部各支部党员干部职工参加宣讲活动。(一森)

集团总部第四党支部、总部团总支联合部分企业党团员共同开展义务植树活动

“大家扶稳了,我要开始填土啦!”给树苗多浇点水,让它茁壮成长……挥锄、铲土、稳苗、填土、浇灌,一株株树苗在大家共同努力下,成功的栽种到集团机械公司土地上。

为响应国家“绿水青山就是金山银山”的号召,丰富支部主题党日,展现支部党员风采,实现党团联动共建,3月28日,集团总部第四支部联合长江农星及机械公司部分党员、团员共同开展了义务植树活动。集团公司总部党委书记高本林也来到现场,与大家一同劳动。

植树现场是一片紧张忙碌的劳动景象,大家自发分组,有的挥锄挖土,有的扶苗填坑,有的浇水灌溉,道工序规范认真,有条不紊,个个热情洋溢,干劲十足。不到1个小时的时间,16棵树木全部种植完毕。一株株树苗沐浴着春光,迎风挺立,成为了机械公司一道靓丽的风景线。

本次活动加强了党支部和团组织建设,拉近了集团总部与二级企业党员团员的距离,增强团队凝聚力。大家纷纷表示,义务植树既能强身健体,又能感受劳动的喜悦,活跃了党内活动气氛,并增强了生态环境保护、建设美好家园的意识,是一次十分有意义的活动。(陈玲)

粮食储备中转股组织开展主题党日

近日,粮食储备中转股党委组织全体党员到昆明市海口林场开展“将革命精神传承到底”主题党日。党员们参观了昆明林业展览馆和油橄榄专题馆,观看了当年开展垦林影片,三个支部的党员分别在周恩来总理铜像前庄严重温了入党誓词。

活动中,老一辈无产阶级革命家的崇高精神深深感染着在场的每一位党员,大家纷纷表示,一定要学习老一辈无产阶级革命家的崇高品德和高尚情操,时刻牢记理想信念是共产党人安身立命的根本,是共产党人的政治灵魂,一定要把共产主义远大理想贯彻到日常工作中,把“党员先锋岗”落到实处,展现共产党员良好的精神风貌。(任昕)

西盟公司组织参观反腐倡廉警示教育基地

为强化党员干部廉洁自律,进一步筑牢防腐拒变思想防线,4月4日,西盟公司组织本部全体管理人员到西盟县检察院反腐倡廉教育基地参观。

基地通过图文、影像及大量详实的资料和典型案例,分“决策篇、警示篇、惩腐篇、文化篇”等几个方面生动系统地展示了西盟县、全省乃至全国反腐倡廉的案例及历程。

参观后,大家纷纷表示,要以此次参观学习为契机,在今后的工作中进一步坚定

理想信念,从思想上牢固树立正确的权力观、荣誉观,牢记党的根本宗旨,时刻保持清醒头脑,做到警钟长鸣,以良好的作风和扎实的工作,树立廉洁、务实的农星人形象。

之前,公司纪委还组织全体管理人员共同学习了《2019年云南省纪检监察宣传工作要点》和《中共云南天然橡胶产业集团有限公司纪律检查委员会关于开展2019年清明节期间加强廉洁自律工作的通知》等文件精神。(田肖杰)

致集团全体干部职工关于开展扫黑除恶专项斗争的一封公开信

集团广大干部职工:

扫黑除恶专项斗争,是以习近平总书记为核心的党中央作出的重大决策,事关社会大局稳定和国家长治久安,事关人心向背和基层政权巩固,事关进行伟大斗争、建设伟大工程、推进伟大事业、实现伟大梦想。自党中央、国务院及云南省部署开展为期三年的扫黑除恶专项斗争以来,集团党委坚决贯彻落实党中央、省委关于扫黑除恶专项斗争一系列决策部署,积极行动,主动作为,集团所属各企业及广大干部职工积极配合当地政府开展扫黑除恶专项斗争,保证了专项斗争的顺利开展。

为持续深入推进扫黑除恶专项斗争,积极履行国有企业社会责任,有效提升集团广大干部职工获得感、幸福感、安全感,进一步支持配合好当地政府依法严厉打击各类黑恶势力违法犯罪活动,根据省委组织部和省国资委党委《关于开展“扫黑除恶—基层党组织在行动”活动周的通知》要求,集团号召广大干部职工行动起来,主动参与到扫黑除恶专项斗争中来,踊跃揭发并为当地政府及相关职能部门提供以下各类黑恶势力违法犯罪线索:

一、集团干部职工身边威胁政治安全特别是制度安全、政权安全以及向政治领域渗透的黑恶势力;

二、利用家族、宗族势力横行乡里,称霸一方,欺压集团干部职工及身边群众,破坏治安秩序的“村霸”“乡霸”等黑恶势力;

三、集团征地、租地、拆迁、工程项目建设、生产经营过程中煽动闹事,组织策划群众闹事,集体非法冲击集团所属各企业办公场所、生产车间、营业网点等的黑恶势力;

四、在集团内的建筑工程、物流运输等行业领域,强揽工程、恶意竞标、暴力围标、恶意竞标、强揽工程、非法占地的黑恶势力;

五、集团所属企业干部职工住租区

(生活区)等人口聚集地拉帮结派、寻衅滋事、打架斗殴、称王称霸,破坏治安秩序,影响干部职工正常生活的黑恶势力;

六、集团负责经营的商贸集市、批发市场等场所欺行霸市、强买强卖、敲诈勒索,暴力收取保护费、看场费、进场费,破坏正常经营秩序的“市霸”“行霸”等黑恶势力;

七、集团干部职工或身边群众存在操纵、经营、参与“黄赌毒”、非法高利放贷等违法犯罪活动的黑恶势力;

八、集团干部职工或身边群众非法制造、买卖、运输、邮寄、存储、持有、私藏枪支、弹药、爆炸物的黑恶势力;

九、在集团仓储物流场所强拉客源、抢占货源、非法经营、暴力打压竞争对手的“货霸”等黑恶势力;

十、与境外有组织犯罪团伙相互勾连,组织内地人员到境外赌博的黑恶势力;

十一、有关领导干部和国家工作人员充当黑恶势力“保护伞”等。

扫黑除恶是一场人民战争,离不开广大干部职工群众的参与和支持,请广大干部职工踊跃检举揭发涉黑涉恶违法犯罪线索,积极配合当地政府坚决铲除黑恶势力。

为畅通线索举报渠道,除当地市(县)扫黑办及公安局举报方式外,集团公司设立了举报电话和举报邮箱,对于举报材料和举报人信息,我们将严格保密,依法保护举报人的合法权益。

集团公司举报电话:0871-63315237,0871-63337470
(二)电子邮箱:ymkqgb@163.com
(三)信件举报:昆明市盘龙区东风东路建投大厦36号四楼党委工作部,邮编:650051
中共云南农垦集团有限责任公司委员会
2019年4月1日

积聚力量再出发

——2018年新提拔中层干部暨第九期中青年干部培训班纪实

■臧国权

4月1日,为期8天的云南农垦集团2018年新提拔中层干部暨第九期中青年干部培训班顺利结束。

本次培训得到了集团党委的高度重视,培训内容涵盖集团战略、发展环境、职业能力、政治理论、企业管理、党性修养等,培训采用专题讲授、课堂讨论、现场教学等形式,旨在提升集团公司优秀中青年干部的政治理论水平、思维能力和履职能力,加快推进青年干部在思想、工作、业务等方面的全面融合,推动青年干部主动服务和融入集团2.0版战略,使青年干部成长为促进集团公司高质量发展的中坚力量。

本次培训师力量强,课程设计合理,组织工作到位,创新了授课方式,增加了现场体验,让学员们学到了真本领,进一步坚定了理想信念,达到了培训预期,收获满满。

增强战略思维 积极主动融入国家发展战略

为深化学员对集团战略和省情的认识,本次培训安排了《集团战略与高质量发展之路》和《云南的开放发展与绿色发展》课程。通过学习,学员对当前集团深化改革、产业发展有了新的思考,信心增强了,视野拓展了。正如周建国总经理所说,建设“质量农星、使命农星、活力农星”,打造“绿色食品、农林资源、农业服务”三大主业,改革是根本动力,创新是核心竞争力,要结合农星特色,实现产品结构高端化、科技创新常态化、产业结构新兴化、管理团队职业化,不断培育企业发展新动能。

增强专业能力 聚精会神专注主业谋发展

褚橙成功的秘密是什么?云南白药何以成立百年企业?本次培训安排了《褚橙哲学——褚橙成功的秘密》一课,学员们跟随老师的精彩讲演探寻着褚时健做一业成功一业的秘密。走进云南白药集团参观云南白药博物馆,学习云南白药的百年历史,参观生产车间,观摩学习白药集团的先进生产管理流程,与白药集团的领导沟通交流,学习白药集团先进的企业市场化管理机制,深切感受白药集团专注于主业发展的战略定位。走进新加入集团的企业——康丰糖业,了解康丰糖业的企业历史、发展历程、生产过程、党建工作,让学员们详细地了解了集团新开启的甜蜜事业,增进了兄弟企业之间的相互了解。

8天的学习培训转瞬即逝,学员们信心倍增。在结业典礼上,陈祖军书记、董事长要求广大中青年干部要坚定理想信念,提升政治能力,要坚定知行合一,主动担当作为,要坚持遵章守纪,做到廉洁从业。

开发《非财务管理者的财务管理》《青年角色定位》等课程。通过培训,让学员们对习近平新时代中国特色社会主义思想有了进一步的认识和理解,懂得了如何实施自我管理、自我提升、自我定位,如何成为拥有卓越领导之道的创新性人才。

增强政治定力 坚定理想信念主动担当作为

“坚定信念,对党忠诚。牢记宗旨,一心为民。鞠躬尽瘁,不懈奋斗。大公无私,清正廉洁。”这是习近平总书记对原保山市杨善洲老书记精神的高度概括。本次培训安排学员们走进杨善洲老书记的家乡保山,现场体验老书记数十年如一日的家国情怀、矢志不渝的党性修养,深切感受老书记的人民公仆精神,老书记“人走了,山绿了,青山卖忠骨!命已逝,魂常在,精神放光辉!”的事迹深深地鼓舞了全体学员干事创业的激情和荣誉感,启发学员们在岗位上如何创造价值进行深入思考。现场教学活动的开展,进一步锤炼了学员们的党性修养,增强了使命感和责任心。

增强专业能力 聚精会神专注主业谋发展

褚橙成功的秘密是什么?云南白药何以成立百年企业?本次培训安排了《褚橙哲学——褚橙成功的秘密》一课,学员们跟随老师的精彩讲演探寻着褚时健做一业成功一业的秘密。走进云南白药集团参观云南白药博物馆,学习云南白药的百年历史,参观生产车间,观摩学习白药集团的先进生产管理流程,与白药集团的领导沟通交流,学习白药集团先进的企业市场化管理机制,深切感受白药集团专注于主业发展的战略定位。走进新加入集团的企业——康丰糖业,了解康丰糖业的企业历史、发展历程、生产过程、党建工作,让学员们详细地了解了集团新开启的甜蜜事业,增进了兄弟企业之间的相互了解。

8天的学习培训转瞬即逝,学员们信心倍增。在结业典礼上,陈祖军书记、董事长要求广大中青年干部要坚定理想信念,提升政治能力,要坚定知行合一,主动担当作为,要坚持遵章守纪,做到廉洁从业。

重读毛泽东，从1893到1949



好书推荐

推荐词：

美国前总统尼克松，在《领袖们》一书中写道：“无论人们对毛泽东有怎样的看法，谁也否认不了他是一位战斗到最后一息的战士。”

从他少年时代“自信人生二百年，会当水击三千里”的豪情冲天，到青年时代“风卷红旗如画”的踌躇满志，及至壮年时期“数风流人物还看今朝”的执着豪迈，最后到晚年时期“梅花欢喜漫天雪，冻死苍蝇未足奇”的壮心不已，毛泽东的一生，无不充满着不屈不挠的奋斗精神、勇往无前的必胜信念、拧沙为绳的缜密方法、心系人民的朴素情怀。

他的一生就是波澜壮阔的史诗，是荡涤旧秩序建立新世界的一生，是重振中国国民精神并使之屹立于世界民族之列的一生。

在近代中国不断上演“城头变幻大王旗”的乱世，在中华民族血流成河、泪流如海的漫漫黑夜，何以毛泽东和他领导的中国共产党、人民军队能变成指引中国社会实现现代化变革的明灯？能让中国发生令世界称奇的翻天覆地的变化？

本书回答了这些问题！

作者韩毓海系北京大学教授，以其熟读马恩全集的理论功底和对中国历史文化的潜心研究，囊括国外的名家评论，以毛泽东1893年出生到1949年的求学、革命经历为主线，纵论古今，叙议夹议，力图从历史发展的脉络中梳理出毛泽东深层次的思想、思维变化源头、过程，乃至产生的影响，他带领读者，进入伟人的内心深处，一探他“对于中国历史、世界历史那巨匠式的总结、洞察、剖析和超越”。

让我们重读毛泽东，重读他之所以为伟人的内心世界！

因为，诚如作者所言：“如果不理解毛泽东，就很难理解现代中国”。

一片胶林，一份守护

■朱焱(云墨云橡公司)

守住一片胶林，就是守住一份魂——“云墨之魂”，也是一份强大的责任心。

白光礼大家都叫他阿白或老白，第一次见到他是在2014年，我刚到公司里实习的那年，他是云墨云橡公司沙耶武里分公司根桃基地负责人。在那以前，他已经一个人在根桃基地守着一片一千多亩的胶林五年多了。

这片胶林距离根桃县城有十多公里，进胶林的路是一条比较难走的路，当时正值旱季，路面上一层厚厚的土，如果前面有车，后面的车就无法看得清路。老白早年的太阳是那么炙热，同时这里弥漫着无法消散的浓烟，后来才知道这是当地百姓为了耕种烧芭引起的，也明白了为什么在老白云橡公司每年都要投资那么多财力人力来防火。

路很是颠簸，十多公里车开了近一个小时，在我的好奇心即将被耗尽时终于到了胶林基地。看着那环境，我瞠目结舌，说不出该如何形容眼前的一切，即感到一阵心酸，又带着一份敬佩。这里的条件非常差，令人无法想象在21世纪竟还存在着这样的地方，没电没手机信号，还买不着吃的，充电要去县城，打电话要爬到山上找信号。住的房子是一个用铁皮瓦搭起的棚子，又破旧又小，其实都称不上是房子，已经简单的不能在简单了。棚子里除了一张席子铺的床，啥都没有，周边没有村寨，只有孤零零的一片刚刚抽出芽的胶林里搭着一个棚，就是那么简单。

老白五十多岁，黑黝黝的皮肤，有点驼背，每次见到他都是光着膀子，他见到公司人，特别开心、特别热情，处在这么恶劣环境下他从来不诉苦，只是认真的汇报了工作。看着他，不知为何我感到一股暖流涌

上心头，只是沉思着：究竟是什么使他守在这片土地里，没有电，没信号，没有村寨，没有说话的人，背井离乡……这是怎样一个内心强大的人啊！

后来，过了实习期，我也正式成为了云橡公司的一员，并且分在了沙耶武里分公司工作，直到2018年12月调动。在近五年的接触里，我终于明白了很多那一代的农垦人，也明白了老白。对于老白的坚守他说的特别朴素，“处在什么位置就做什么事，尽全力做好它，让公司领导放心”。“像根桃基地这种环境，没电没信号，连说话人都没有，你是怎么坚持的？”我问他，“工作就在这里，只要你们经常来看我就行”他哈哈的说的那么简单又轻松。

经历了多少风雨，才能如此屹立不倒，我特别敬佩老白，他是个特别简单又热情的人，但他身上总透漏着一股很强的正能

量和特别值得我去学习的东西。责任感，敬业感，无私奉献，乐观积极，吃苦耐劳，不畏艰难，从不诉苦，一一显现在他身上，这也是我们农垦人特有的精神。

十年如一日，如今，他依然守着那片胶林，他守住的不仅是一片胶林，更是一份我们农垦人的魂——“绿色兴农 报国惠民”。

自进云墨云橡以来，我接触了太多像老白一样的农垦人，给我感触特别深，他们背井离乡，不仅忍受着恶劣的环境，还要忍受思乡思亲之苦，只为云墨海外发展壮大添一份微薄之力。

如今，云墨云橡在老挝市场占据了一席之地，这都归功于最初像老白一样艰苦奋斗，打下了基础的那一代人。而我们这一代以及往后加入我们农垦云橡的农垦人，都应该向他们致敬，并传承那一份“农垦精神”。

致英雄

■赵雪林(云墨云橡南塔分公司)

习近平总书记说过：自知者英，自胜者雄。一个有希望的民族不能没有英雄，一个有前途的国家不能没有先锋。

这段时间看的最多的消息就是凉山木里县森林火灾的新闻，心痛30名消防救火人员在救援时因风向改变，突遇林火爆燃，葬身火海。他们留下了坚毅的背影，却再也回不来。他们是那么的年轻，他们是儿子、是丈夫、是爸爸，是多少家庭的希望，却因肩负的使命和责任感，30个年轻的生命凋零在了最绚烂的年纪。消防员是这个和平年代最危险的工作之一，可是，和平与繁荣背后，总有人矢志坚守，总有人向火而行，他们是这个和平时代的英雄！这时让我想起一段话：哪有什么岁月静好，只不过是有人在替你负重前行；之所以阳光普照，是有人尽忠职守。

看到这些消防员因火灾染黑的双手，被烈日晒得黝黑的脸颊已经看不出本色。这些画面似曾相识，就像一部旧电影在我脑海中回放，我们的基地防火工作又何尝不是如此呢？

防火时期没有消防员一样豪华的装备，一壶水就是一天，实在渴了胶林的小管沟里喝点；早出晚归是家常便饭，糯米饭加春辣椒就是一天的粮食，长久下来谁都有点胃病；而我们最实用的防火工具就是背式打药壶，对于翻山越岭它最轻便。防火季节每天胶林巡视是大家的基本工作，村民烧芭是大家防火的重点，最怕的就是晚上十一点后接到电话，一个电话无论几点都要以最快的速度奔向胶林，守护胶林安全。

还记得有一次凌晨一点蒋俊接到电话说野火在胶林对面山燃烧，离我们公司胶林只有一条管沟，当时基地只有四个人，他叫上人员带上手电筒就上山了，一夜未归，第二天拖着疲惫的身体回来和我开玩笑说：蚊子给我发了一晚上的红包。

还有一次从基地回住处的路上看见疑似胶林地脚在冒烟，他担心村民烧芭火种会进胶林，就从老百姓刚砍芭的地里爬上去看，因为着急爬得很快，在他爬上去看的时候不小心滑倒翻滚，刀砍过的竹节格外锋利，而当时只与他的眼睛相差几公分，眼睛的近焦距几次聚焦下清晰的看见斜铲形

的竹桩子；有一次向春华因为在胶林里扑火时碰到蜂包，被蜜蜂蜇了十多处，嘴巴肿得像香肠。

在防火工作中，我们的管理人员还在带着村民烧防火线（旱谷地在胶林下方或侧面点火从山头防火线开始，慢慢点向山脚，以烧出足够宽的隔离带以确保胶林安全；旱谷地在胶林上方，点火从下方防火线点火即可），还没烧到一半，山脚村民就点火了，一时间只听到山脚像中国过年放鞭炮一样的烧芭声音响彻山谷，大家急了，人在深林，火势看不见，电话没信号，叫喊没人应。紧急情况下大家协商，如果等火势再大，离我们越来越远，那我们就拼命的往管沟里钻，跑到地势最低处，才能保证生命安全。这样的事情数不胜数，在我们每年的防火时期太过平常。

每次烧芭大家都被熏到缺氧，眼睛都难睁开，听着大火燃烧发出噼里啪啦的响声不曾害怕过，因为他们知道这是工作，是责任，他们就像战士一般时刻准备着，守护着我们胶林的安全，所以我们云橡所有奋战在一线的战士都是在最平凡的岗位上默默奉献着自己的不平凡、英雄，他们当之无愧，他们是我们身边的英雄！

清明时节雨纷纷，路上行人欲断魂……又是一年清明节，今早起床天空飘着细雨，微风轻划过肌肤，微微一丝欢喜涌上心头，点点欣慰。下雨就可以让我们防火工作的弦不用绷得太紧，给我们英雄们解下压，在这个感恩的节日里本应该是带上孩子回家祭拜逝去的亲人，可是工作在境外、环境的特殊性造就工作的不确定性和复杂性，老白每年1—4月村民都要刀耕火种来充足自家粮食，所以防火工作是分公司每年5月前的重中之重，要求我们随时在线，今年也不例外，我们分公司所有的同事都坚守在自己的岗位上。

我们青春，挥汗如雨；我们执着，相信选择；我们笃定，坚信梦想；我们前行，付出无悔。每一位奋战在一线的同志都是责任的付出，为云橡的建设扛起一个基石，出自己的那份力，默默无闻的奉献着，我们也应该向他们学习，向他们致敬，生而平凡却不平凡地付出的一线英雄们。

摇曳花蝶——

金钱雨

■陶蓉蕊(云墨云橡)

一花一树一家人，每到傣历新年，在东南亚的大街小巷，小庭别院，那一株株、一团团、一簇簇的黄花相约进发，迎新赶来。它有个学名叫阿勃勒，俗名腊肠树。东南亚的人民依据特性为它起了不同的别称，如黄金雨、金链花、波斯皂荚等。但在老挝这个被誉为世界幸福指数最高的国度里，人们称它为——金钱雨。

当金钱雨在老挝的国土上逐枝萌芽、花团锦簇之时，预示着一年的终结，迎来新年新气象，寓意一年大富大贵、财源滚滚、吉祥。

夏令乔木，独唤金蝶席卷来，佛前静迎，满树尽下屑霞片。

老挝是信仰小乘佛教的国家，信奉宙宇，新年之时每人都必须到寺庙里进行礼佛、朝拜。礼佛物品中不可少的便是一金钱雨，僧人会将金钱雨摘下浸着水放在器皿里，念经诵佛后，将花瓣伴着水滴洒到信徒身上，表示着洗去凡尘，迎接新年，祈愿新的一年顺顺利利。为欢度新年，各部门、各单位、家家户户都会举行迎新仪式，都用金钱雨做装饰，些许孩童还可摘了卖个好价钱。



成长路上，友谊伴我同行

■李梦涵(员工子女)

如果我是一只鸟，那你则是我身旁的一朵白云，陪我飞翔；如果我是一条鱼，那你则是我身旁的一个气泡，陪我遨游；如果我是一粒石子，那你则是我身旁的一汪清泉，陪我歌唱。

真幸运，几十亿人中我遇见了你，开始惺惺相惜。

朋友，一个温暖的存在，你的到来，是我这辈子最美的意外。

都说，朋友是一把伞，热天为你遮阳，雨天替你挡雨，不热不冷刚好给你清凉。

在我哭泣时，是你在一旁给我安慰，告诉我学会坚强；在我受伤时，是你在一旁替我包扎，告诉我学会坚毅；在我放弃时，是你在一旁陪我谈心，告诉我学会坚持；在我彷徨时，是你在一旁陪我聊天，告诉我学会坚定……是你，让我明白了成长的意义，坎坷却又甜蜜。

我说，真正的朋友是一辈子的闺蜜，可以陪着自己走到哪，哪怕时间早已老去。

我们曾经许下诺言，为了我们共同期待的美好未来而努力，因此我们坚信，总有一天我们会跨过悲伤的河流，一起携手走在碧绿的草地，我们曾拉过勾勾，说外面的世界那么精彩，长大后去远方旅游，不用太宽阔的房子，不用太热闹的街区，幸福美满的我们的生活地一起就可以。是你，让我明白了青春的意义，张扬却又沉稳。

听说，真正的友谊不需要靠频繁的联系来维持，再远的远方，再长的距离也阻挡不住朋友的心，也许未来我们也会分离，也会不再联系，可我坚信我们的友谊不会被时间冲淡了感情，我们的友谊不需要行动来维系，难道几年的形影不离竟会敌不过那所谓的“情敌”？

我爱你，不只是说说而已。生命有你的足迹，连伤心都是最美的印记。成长的路上有你陪伴，寂寞的夜也不觉得黑暗。真幸运，成长的路上我遇到了你，明白你是唯一。成长路上，友谊伴我同行。

最近特别喜欢一句话：“好看的皮囊千篇一律，有趣的灵魂百里挑一”。

一个人的外表是最直观的表现，人们往往就用最直接的方法去定义美丽的人，但其实真正那个有趣的灵魂才是最难得、最珍贵的美丽，是一种由内而外的吸引力和魅力。在普通的人群当中，人们往往会有自己不自信的地方，外表、家庭、能力、学识等等，有些人不管做什么事，总是认为自己肯定不行。

一次跟现在的朋友聊起小时候的事，她说小时候觉得自己非常特别，长大以后可以胜任所有自己想要的角色。不知道是否也有人有这样的经历，小时候有许多让现在的自己发笑的想法，现在看来当时的自己幼稚且荒唐。而曾经的我认为现实中有观音菩萨，她可以帮我完成作业，变出玩具；认为我在随便哼出的歌词，可以红遍中国；认为自己拥有独特的天分，能够征服世界；认为我手背上心形的胎记是上辈子留下的记号；认为存在其他平行空间，生活在那个世界的人可以看到我，诸如此类。

年少时自己总感觉非常不错，或者说认为自己以后肯定很厉害。当自己慢慢长大后，才发现那是非常不成熟的表现。随着成长，我发现这些“认为”统统不成立。有一段时间我非常不开心，觉得自己一无是处，因为跟想象中的“我”比起来，自己实在太平凡、太普通了。

我很生气，生气我怎么能是现在这个样子！胆怯于做任何事情，包括和服务员对话。父母也着急，责备我没有冲劲。

这个发现是不是有些残酷？大家总说，就算知

自信是女人最持久的美丽

■解媛(茶业集团)

道了自己的平凡，也要通过努力来改变，做些不平凡的事情。那么不平凡的、自信的女人拥有什么呢？扬在脸上的自信，长在心底的善良，融进血里的骨气，如清风拂面的温柔，刻进命里的坚强。

人不能一直停留在想象中。这样十分消耗耗高原氧气还稀薄的自信，一旦失去自信，在不知创造并且怀疑自己的情况下，人很容易窒息，会被平凡的生活扼住脖子，透不过气，然后放弃挣扎的能力。

我慢慢地放过了自己，了解自己没有超凡的能力。接纳这样的自己，同时去尽力改变思想不够成熟，缺乏自信的自己。

时间让人的身体成熟，但也带来思想的空虚。身体像一件单薄的容器，经不起敲击，很容易破碎。思想如钢铁、石块、泥沙，每增加一些知识，就像在容器里投入一些贴补壁面的材料，慢慢地，躯体和思想相称，才能变得坚不可摧。

如果不给皮囊中填入实质的内容，人一旦遇见现实锋利的针尖，皮囊就会被扎破，空虚如风飘散，身体将变成萎缩而干瘪的气球。

我知道自己需要钢铁、砖块和泥沙，所以在不断修炼着。

关于想读的书，想锻炼的身体，想变得更漂亮的外表，想获得认可的心情，想要提升的能力，想

塑造的气质，对于这些追求，我一刻也没停过。

但偶尔也因疲惫而懈怠读书，因懒惰而放松健身，因妥协于平凡的眉眼而不去打扮，因一些忽略和批评而拒绝接受它们，因不曾得到天赋的垂青而异常失落。

这些瞬间，是阻碍我的沼泽、沙漠、鸿沟或悬崖，我曾停在它们面前，因为害怕陷入危险，可是有什么比平庸更危险的？我在努力变成一个有趣的人。当内心出现懊恼、烦躁、犹疑、愤怒的时候，我都劝告自己，不要这样，生活中还有许多有意思的事情需要去做，自己还有很多的亮点没开发出来。如果我烦躁了就坐下来看风景，疲惫了就停下来听音乐，孤独了就谈“治愈”的故事，愤怒就换上长裤去奔跑发泄。

仔细感受每一天的经历，发呆、快走、被碰撞、受委屈、同情生病的虚弱者、羡慕漂亮的明星，期待一场愉快或悲伤的恋情，这些都是我在做的事。其实对于任何一个人来说，自信的魅力是非常大的，自信的魅力传递给别人的是一种不可小视的力量和让人佩服的气质。

我希望时间能带来真正的成长，而不是每年更改的数字；希望自信可以给我们带来最持久的美丽。